Toca aquí para escuchar:

# MENTA

Hay muchos tipos de menta, la menta más conocida es la hierbabuena

*Menta piperita.*

Hierbabuena (*Menta spicata*)

Descripción:

La menta es una planta herbácea. No tiene ramas de madera.
Tiene hojas verdes, con forma de óvalo.

Las hojas salen en parejas, una hoja en frente de otra.
Se llaman hojas opuestas.

Huele muy bien.

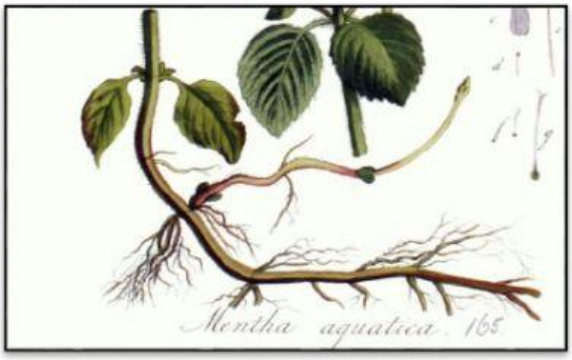
*Imágenes extraídas de Wikipedia.*

LIVEWORKSHEETS

Toca aquí para escuchar:

## Cómo se reproduce:

Se reproduce por estolones: se coge un trozo de tallo con raíces y se entierra en la maceta.




También se puede reproducir por esquejes.

(Ver vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=9uAKhFT0eLU )

## Cuánto dura:

Puede durar varios años.

## Cuánto hay que regarla:

Podemos regarla una vez a la semana, sin pasarse, dependiendo del tamaño de la maceta y del sol que le dé.

## Usos y propiedades:

Se puede utilizar para cocinar, o para hacer infusiones.
También se utiliza para dar sabor y olor a golosinas, chicles, bebidas, pastas de dientes, ...
Tiene muchas propiedades beneficiosas, por ejemplo:

- ✓ Para el dolor de estómago
- ✓ Para mejorar la digestión
- ✓ Para eliminar gases
- ✓ Para hacer infusiones
- ✓ Para el constipado
- ✓ Para el dolor de cabeza
- ✓ Mal aliento

*Imágenes extraídas de Wikipedia.*

LIVEWORKSHEETS

Preguntas:

1. Señala la imagen de la planta de menta:

2. Señala la imagen de las hojas de la menta:

3. La menta es una planta aromática ¿qué significa?
   a. Que huele bien.
   b. Que tiene muchas flores.
   c. Que se hace muy grande.

4. ¿Cómo se puede reproducir la menta?
   a. Por Bulbos.
   b. Por Estolones.

5. Señala algunos de los usos de la menta:
   a. Para hacer leña.
   b. Para hacer infusiones.
   c. Para mejorar la vista.
   d. Para quitar el mal aliento.

*Imágenes extraídas de Wikipedia.*

LIVEWORKSHEETS