Colegio Adventista
UNIÓN LOS OLIVOS

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: Delsy Grace Pastrana Paisig

FICHA DE AUTOEVALUACIÓN

GIMNASIA RITMICA CON SOGA

¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD

TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

	¿Logre realizar rotaciones laterales con la mano derecha ?		
	¿Logre realizar rotaciones laterales con la mano izquierda ?		
	¿Logre realizar rotaciones de la soga con la mano derecha sobre mi cabeza?		
	¿Logre realizar rotaciones con la mano izquierda sobre mi cabeza?		
	¿Logre realizar rotación frontal con la mano derecha ?		
	¿Logre realizar rotación frontal con la mano izquierda ?		
	¿Logre cambiar de mano la soga durante las rotaciones ?		

LIVEWORKSHEETS