



Cara
bersederhana:

Kebaikan
bersederhana:



Cara
bersederhana:

Kebaikan
bersederhana:

Lengkapkan rajah di sebelah dengan betul.

Menutup suis
penyaman udara.

Makan mengikut
keperluan.

Menjimatkan
tenaga elektrik.

Menjaga kesihatan.

Ibu memasak
lauk-pauk kegemaran.

Keluar dari
bilik tidur.