

Let's Reduce Stress

Activity 1: What to Do?

COMPETENCIA: Lee diversos tipos de textos escritos en inglés como lengua extranjera.

CAPACIDADES:

Obtiene información del texto escrito sobre acciones que ayudan a controlar el estrés.

Infiere e interpreta información del texto escrito sobre acciones que ayudan a controlar el estrés.

PROPÓSITO: Crear un testimonio corto en inglés para ayudar a otras personas a proteger su salud mental y física compartiendo sus experiencias sobre el manejo del estrés.

LET'S OBSERVE!

Look at the emoji and answer the question. (Mira el emoji y responde la pregunta)



1. stressed



2. sad



3. happy



4. bored

How is he today?



¿Cómo está él hoy?

LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and read the posts.

Rocio Torres
10:30 AM
In lockdown, I feel bored 😞😞😞
What do I do? 😊😊

7 3 Shares

Like Share

D David Puma
When I feel bored, I read books, I draw pictures, and I call my friends.

L Lizbeth Dominguez
When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar, and I dance Marinera.

Lester Fernández
10:30 AM
In lockdown, I feel stressed!!! 😞😞😞
What do I do? 😊😊

7 3 Shares

Like Share

R Robert Gonzales
When I feel stressed, I watch TV, I play chess, and I help my mom.

S Susy Guerrero
When I feel bored, I listen to the radio and I sing.

LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Read the posts and **check** (✓) the correct comments for **Rocio** (R) and **Lester** (L)

1. Rocio Torres feels.....



A. Bored



B. Happy

WHAT DO I DO?



eat chocolate



read books



sing



draw pictures

2. Lester Fernández feels.....



A. Sad



B. Stressed



call friends



help my mom



listen to the radio

¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer acciones escritas que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**