

Nama	:
Kelas	:

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
SD NEGERI PERGIWATU
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Kelas : V (Lima)
Hari/ Tanggal : Rabu, 1 September 2021
Waktu : 08.25

TUGAS MANDIRI

1. Tuliskan 4 gerak dasar dalam olahraga atletik!

Jawab:

2. Bagaimana sikap badan saat berjalan?

Jawab:

3. Bagaimana pandangan mana saat berjalan ke samping?

Jawab:

4. Apa yang dimaksud lari?

Jawab:

5. Bagaimana sikap badan saat lari cepat?

Jawab: