

¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo?

Viendo televisión
de cerca



Viendo televisión
de lejos



Leyendo con la
luz encendida



Leyendo con la
luz apagada



Usando
bloqueador



No usando
bloqueador



Usando objetos
cortopunzantes



No usando objetos
cortopunzantes



Frotándose los
ojos



No frotándose
los ojos



Acercándose a la
estufa



Alejándose de la
estufa

