

ACTIVIDADES. 4

1. Completa cada imagen con su frase. Arrastra.

Jugar con amigos.

Asearme todos los días.

Sentarme correctamente.

Hacer ejercicio.






2. MARCA ¿Qué haces para cuidarte?

- ☐ Dormir 10 horas por la noche.
- ☐ Lavarme los dientes después de comer.
- ☐ No gritar ni poner la música fuerte.
- ☐ Jugar a los videojuegos poco tiempo.
- ☐ No tocar sustancias ni productos peligrosos.