

Bài 4 PHÒNG BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP

1. Viết chữ Đ vào ☐ trước câu trả lời đúng, chữ S vào ☐ trước câu trả lời sai.

a) Bệnh nào dưới đây thuộc bệnh đường hô hấp ?

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ Viêm họng | ☐ Đau mắt |
| ☐ Viêm mũi | ☐ Viêm phế quản |
| ☐ Viêm tai | ☐ Viêm khí quản |
| ☐ Viêm phổi | |

b) Khi bị viêm đường hô hấp, cơ thể thường có những biểu hiện gì ?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ Ho | ☐ Đau bụng |
| ☐ Sốt | ☐ Đau họng |
| ☐ Thở khò khè hoặc khó thở | |

c) Nguyên nhân nào dưới đây dẫn đến bệnh viêm đường hô hấp ?

- ☐ Do bị nhiễm lạnh
- ☐ Do ăn uống không hợp vệ sinh
- ☐ Do biến chứng của các bệnh truyền nhiễm (cúm, sởi,...)
- ☐ Do nhiễm trùng đường hô hấp

2. Chọn các từ trong khung để điền vào chỗ ... cho phù hợp.

a) nhiễm lạnh, hô hấp, truyền nhiễm

Nguyên nhân dẫn đến bệnh viêm đường là do bị, nhiễm trùng hoặc biến chứng các bệnh (cúm, sởi,...)

b) gió lùa, thoáng khí, cơ thể, mũi, thể dục, họng

Cách phòng bệnh viêm đường hô hấp : giữ ấm, giữ vệ sinh, ; giữ nơi ở đủ ấm,, tránh, ăn uống đủ chất, luyện tập thường xuyên.