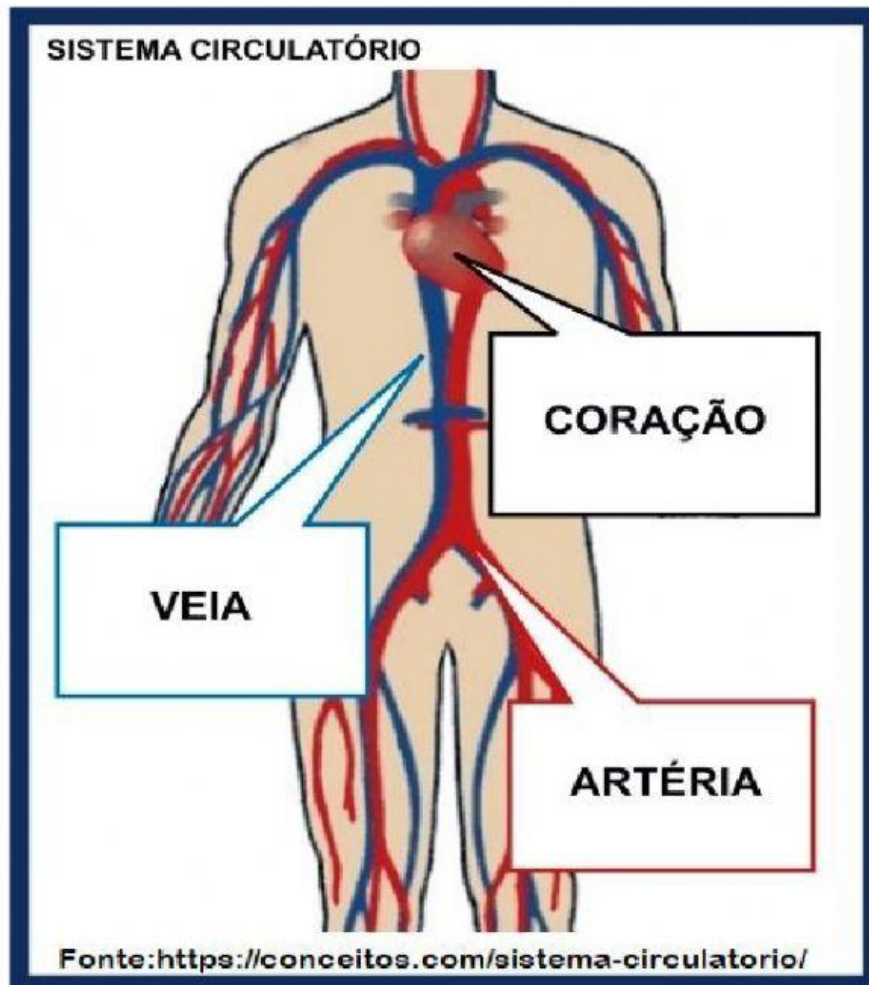


SISTEMA CARDIOVASCULAR

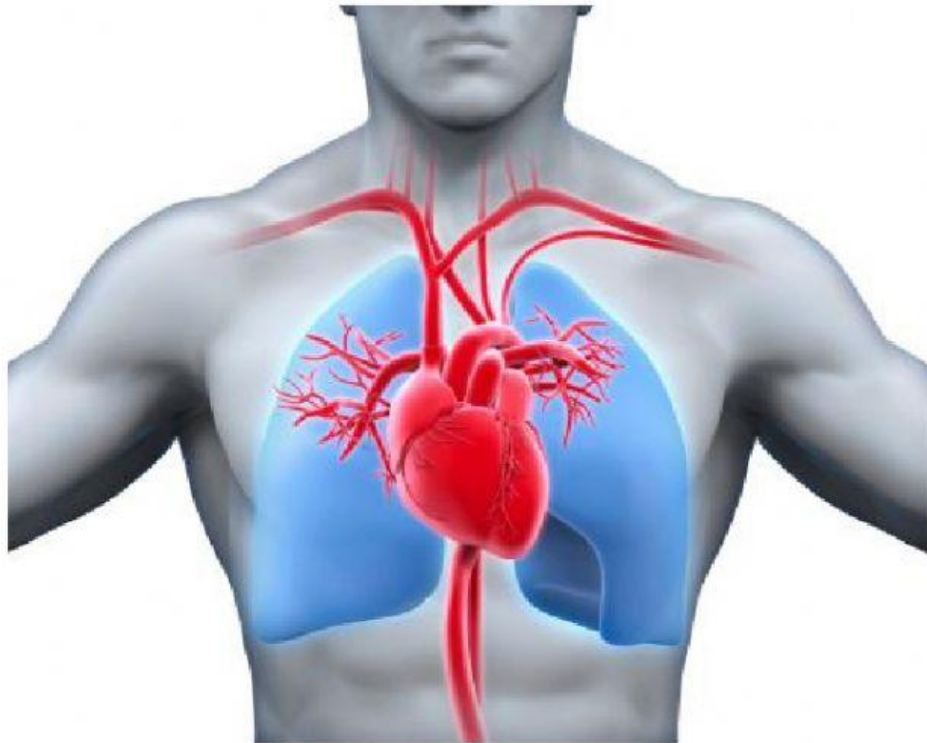
O SISTEMA CARDIOVASCULAR, TAMBÉM CONHECIDO COMO SISTEMA CIRCULATÓRIO É FORMADO PELO CORAÇÃO E VASOS SANGUÍNEOS, É RESPONSÁVEL PELO TRANSPORTE DE NUTRIENTES E OXIGÊNIO PARA AS DIVERSAS PARTES DO CORPO.



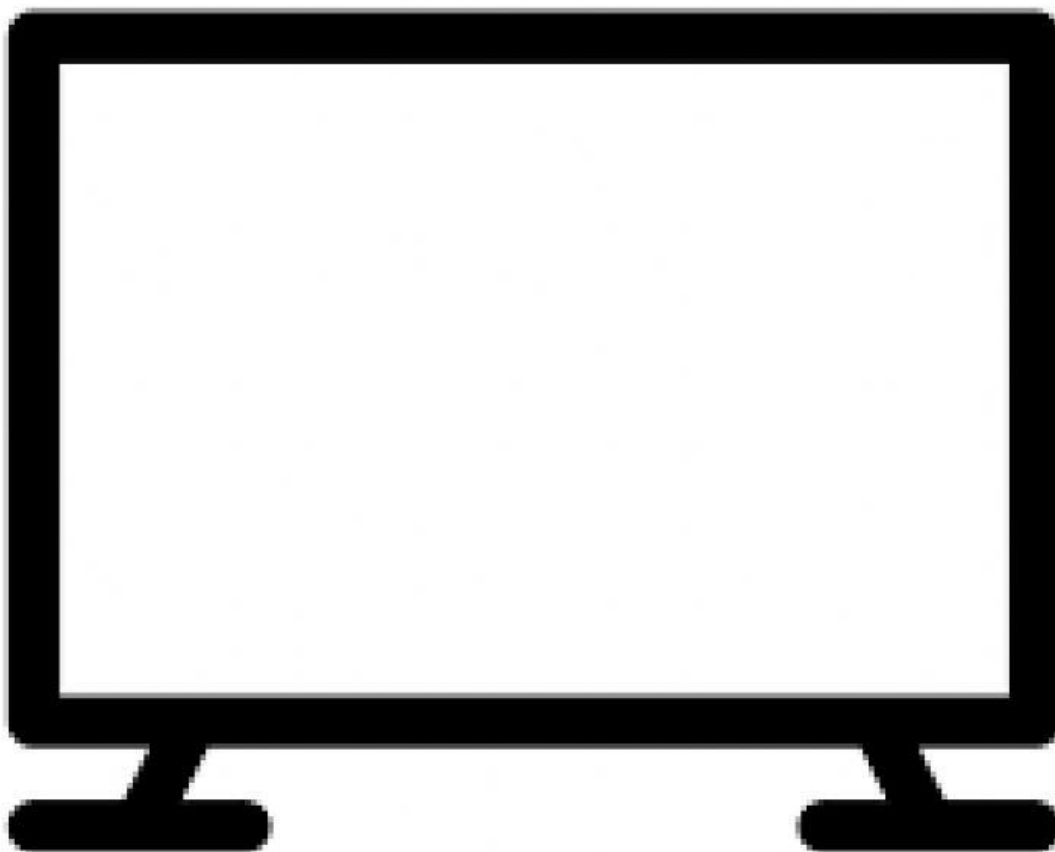
POR MEIO DA ALIMENTAÇÃO E DA RESPIRAÇÃO, NUTRIENTES E GÁS OXIGÊNIO SÃO ABSORVIDOS PELO CORPO. O SANGUE TRANSPORTA NUTRIENTES E GÁS OXIGÊNIO PARA AS PARTES DO CORPO E ENCAMINHA GÁS CARBÔNICO ATÉ OS PULMÕES PARA SEREM EXPELIDOS DO ORGANISMO ATRAVÉS DA EXPIRAÇÃO. OS ÓRGÃOS ENVOLVIDOS NA CIRCULAÇÃO DO SANGUE SÃO O CORAÇÃO E OS VASOS SANGUÍNEOS.

CORAÇÃO: É UM ÓRGÃO FORMADO POR MÚSCULO. O CORAÇÃO É RESPONSÁVEL POR BOMBEAR SANGUE FAZENDO-O CHEGAR A TODAS AS PARTES DO CORPO.

LOCALIZAÇÃO DO CORAÇÃO



O CORAÇÃO HUMANO LOCALIZA-SE ENTRE OS PULMÕES, LOGO ACIMA DO DIAFRAGMA (MÚSCULO DA RESPIRAÇÃO) EM UMA REGIÃO CHAMADA DE MEDIASTINO. EM RELAÇÃO À SUA ESTRUTURA ELE APRESENTA QUATRO CAVIDADES, DOIS ÁTRIOS (QUE PODEM SER CONSIDERADOS COMO PORTAS DE ENTRADA DE SANGUE NO CORAÇÃO) E DOIS VENTRÍCULOS (QUE PODEM SER CONSIDERADOS COMO PORTAS DE SAÍDA DO CORAÇÃO). O SANGUE SEMPRE CHEGA AOS ÁTRIOS DO CORAÇÃO E SAI PELOS VENTRÍCULOS.

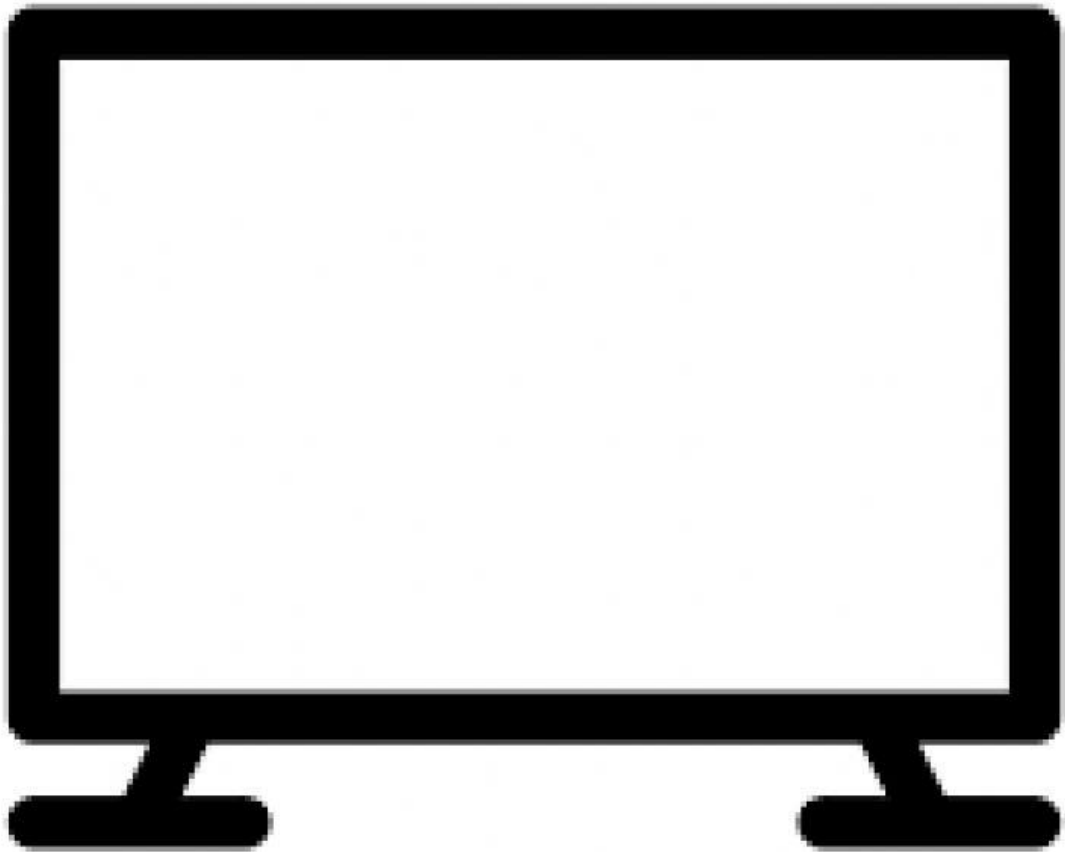


PEQUENA CIRCULAÇÃO

OCORRE ENTRE O CORAÇÃO E OS PULMÕES. O SANGUE CHEIO DE GÁS CARBÔNICO SAI DO ÁTRIO DIREITO E VAI PARA OS PULMÕES, DEIXA O GÁS CARBÔNICO LÁ E TRAZ OXIGÊNIO PARA O ÁTRIO ESQUERDO.

GRANDE CIRCULAÇÃO

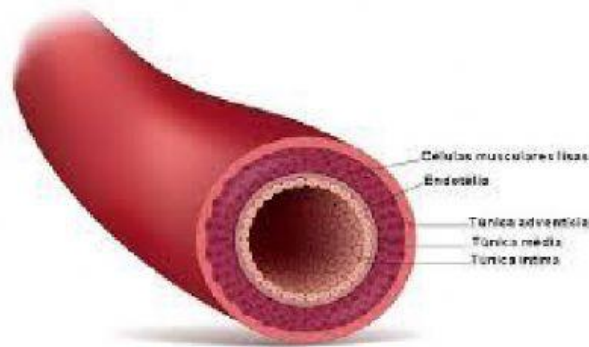
OCORRE ENTRE O CORAÇÃO E O CORPO INTEIRO. O SANGUE VINDO DOS PULMÕES CHEIO DE OXIGÊNIO QUE CHEGOU AO ÁTRIO ESQUERDO PASSA PARA O VENTRÍCULO ESQUERDO DE ONDE SAI PELA ARTÉRIA AORTA PARA LEVAR OXIGÊNIO PARA TODO O CORPO. QUANDO ESSE SANGUE SE ENCHE DE GÁS CARBÔNICO RETORNA PARA O ÁTRIO DIREITO DO CORAÇÃO PELAS VEIAS CAVA SUPERIOR E VEIA CAVA INFERIOR.



VASOS SANGUÍNEOS: OS VASOS SANGUÍNEOS SÃO ESTRUTURAS COM FORMATO SEMELHANTES AO DE TUBOS, QUE TRANSPORTAM O SANGUE PELO CORPO. ESSES VASOS LEVAM O SANGUE CHEIO DE OXIGÊNIO DO CORAÇÃO PARA OS TECIDOS E TRAZEM O SANGUE DO CORPO E DOS TECIDOS CHEIO DE GÁS CARBÔNICO DE VOLTA PARA O CORAÇÃO. OS VASOS SANGUÍNEOS FORMAM UMA REDE QUE SE DISTRIBUI POR TODO O CORPO.

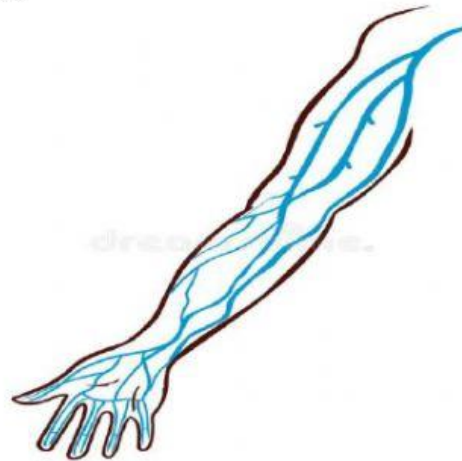
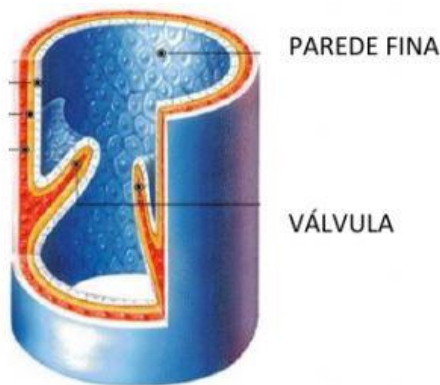
ARTÉRIAS: ARTÉRIAS SÃO VASOS SANGUÍNEOS QUE PROMOVEM A SAÍDA DO SANGUE DO CORAÇÃO. APRESENTAM PAREDES GROSSAS, DENTRO DAS ARTÉRIAS O SANGUE CIRCULA COM ALTA PRESSÃO.

ARTÉRIA



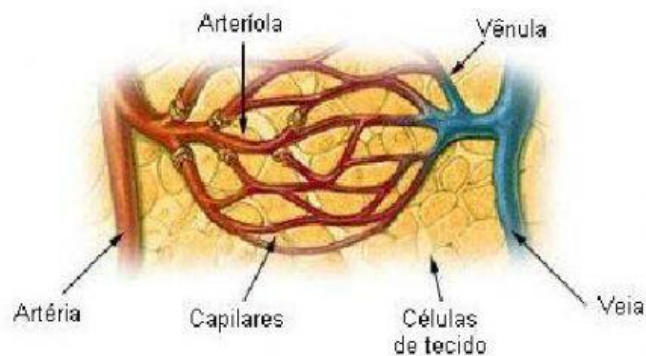
VEIAS: VEIAS SÃO VASOS QUE GARANTEM O RETORNO DO SANGUE DOS TECIDOS PERIFÉRICOS PARA O CORAÇÃO. DIFERENCIAM-SE DAS ARTÉRIAS POR APRESENTAREM PAREDES MAIS FINAS E VÁLVULAS.

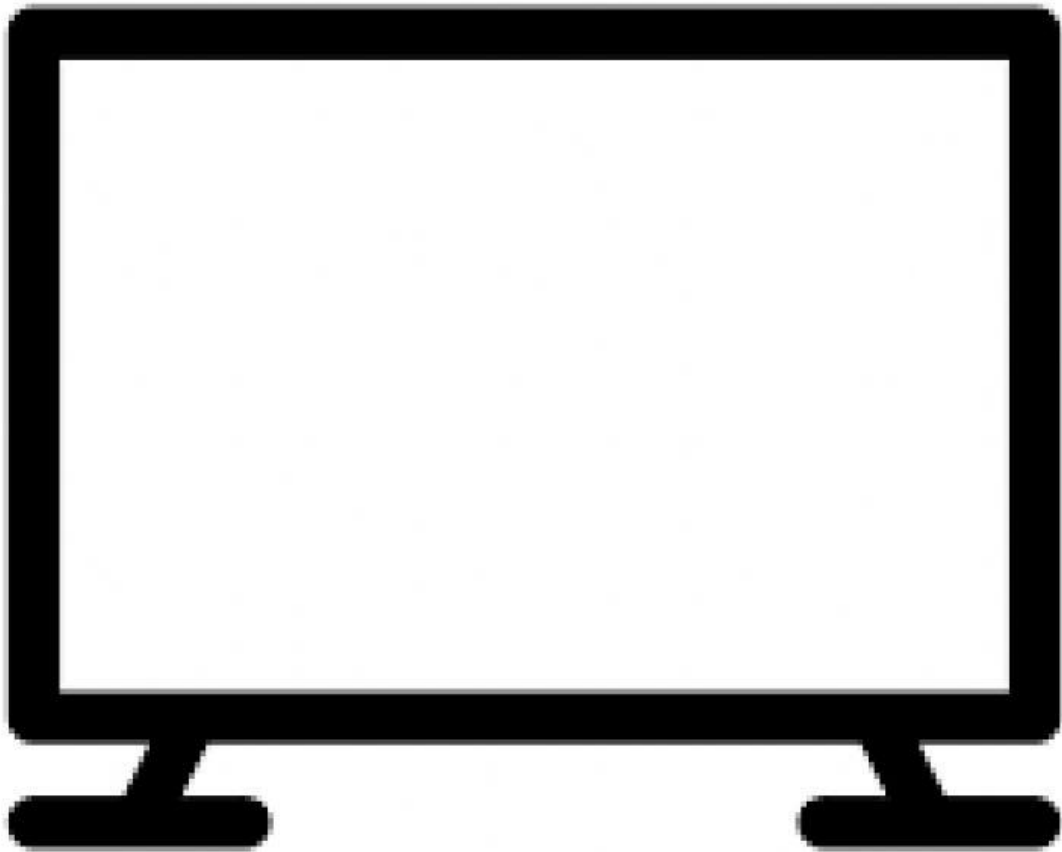
VEIAS



CAPILARES: SÃO VASOS SANGUÍNEOS MICROSCÓPICOS RESPONSÁVEIS PELA TROCA DE SUBSTÂNCIAS ENTRE O SANGUE E OS TECIDOS DO CORPO HUMANO.

Vasos capilares





ATIVIDADES

1 - ESCOLHA AS FRASES QUE INDICAM ATITUDES QUE PREVINEM DOENÇAS DO SISTEMA CIRCULATÓRIO.

EVITAR EXCESSO DE SAL, GORDURAS E DOCES.

DESCANSAR MUITO.

PRATICAR EXERCÍCIO FÍSICO COM REGULARIDADE.

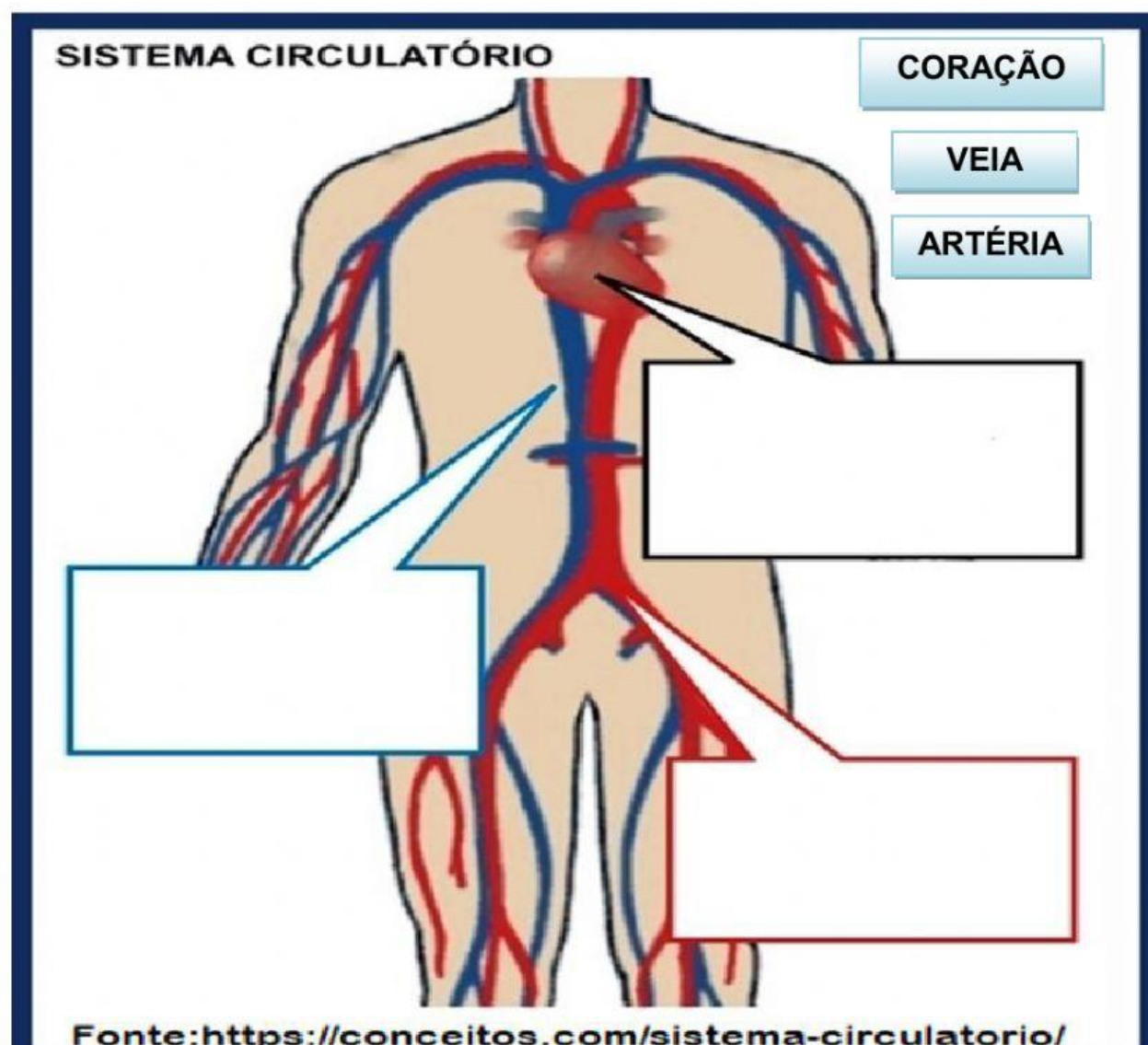
NÃO FUMAR

USAR ROUPAS APERTADAS.

NÃO BEBER ÁLCOOL.

COMER BASTANTE GORDURA

2- ARRASTE AS PALAVRAS PARA O LOCAL CORRETO:



3 – LIGUE OS VASOS SANGUÍNEOS AS SUAS CARACTERÍSTICAS:

VEIAS

VASOS MICROSCÓPICOS.

ARTÉRIAS

PAREDES FINAS E COM VÁLVULAS.

CAPILARES

PAREDES GROSSAS, MUITA PRESSÃO.

4) OBSERVE O CORAÇÃO ABAIXO. A COR AZUL REPRESENTA O SANGUE CHEIO DE GÁS CARBÔNICO (CO_2) E A COR VERMELHA REPRESENTA O SANGUE CHEIO DE OXIGÊNIO (O_2). ARRASTE OS GASES PARA O LOCAL CORRETO:

CO_2 CO_2 CO_2 CO_2 CO_2

O_2 O_2 O_2 O_2 O_2

