

Guía de aprendizaje

Actividad N°1: Relaciona las dimensiones de la sexualidad de la columna A con las definiciones de la columna B, según corresponda.

Columna A	Columna B
1. Dimensión física	_____ Se relaciona con la personalidad, el autoconocimiento, las convicciones y los valores de las personas
2. Dimensión espiritual	_____ Se relaciona con los caracteres sexuales primarios y secundarios, que diferencian físicamente a hombres y mujeres.
3. Dimensión emocional	_____ Se relaciona con los factores externos, como amigos que influyen en cómo se experimenta la sexualidad.
4. Dimensión intelectual	_____ Se relaciona con las emociones y sentimientos que inciden en los actos de las personas.
5. Dimensión social	_____ Se relaciona con el encuentro, experiencia y aceptación de nosotros mismos; lo que nos define como personas y le da sentido a la vida.

Actividad N°2: Escribe una M si el cambio se produce solo en mujeres, una H si se lleva a cabo solo en hombres y una A si es en ambos (hombres y mujeres), según corresponda.

1. _____ Aumento de estatura
2. _____ Desarrollo de la musculatura
3. _____ Presencia de vello púbico y axilar
4. _____ Desarrollo de las glándulas mamarias
5. _____ Ensanchamiento de caderas
6. _____ Cambios en el tono de voz
7. _____ Aumento de masa corporal
8. _____ Aparición de vellos en la cara
9. _____ Cambios repentinos de ánimo
10. _____ Ensanchamiento de tórax y hombros
11. _____ Menstruación
12. _____ Maduración de los órganos sexuales

Actividad N°3: Marca con una X la etapa del desarrollo humano que corresponde a cada una de las características.

Funciones	Infancia	Niñez	Adolescencia	Adultez	Vejez
1. Se caen los dientes y se reemplazan por los definitivos.					
2. Se retiran del mundo laboral y su experiencia es considerada sabiduría.					
3. Comienzan a hablar, a caminar y entablar las primeras interacciones.					
4. Se inicia la vida laboral, con independencia económica y familiar.					
5. Se adquiere madurez del cuerpo y órganos en general.					
6. Comienza desde los 65 años hasta la muerte.					
7. Se experimentan diferentes cambios físicos que diferencian a hombres y mujeres.					
8. Existe un rápido crecimiento del cuerpo, hasta los 5 años.					
9. Se alcanza madurez social y psicológica, para afianzar proyectos					
10. Comienza a los 5 años y dura aproximadamente hasta los 12 años.					