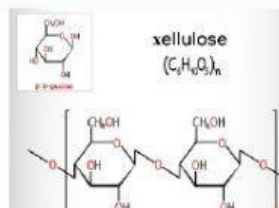


CACBOHIDRAT, LIPIT VÀ PROTEIN

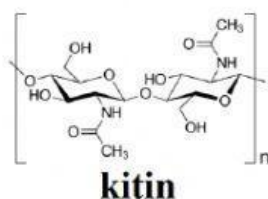
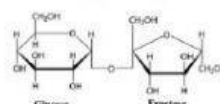
4 ĐẠI PHẦN TỬ HỮU CƠ TRONG CƠ THỂ SỐNG : CACBOHIDRAT, LIPIT,
PROTEIN, AXIT NUCLEIC

CACBOHIDRAT (CHẤT BỌT ĐƯỜNG)



saccarozo

Đường trắng

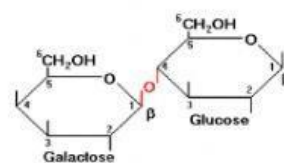


ĐƯỜNG ĐƠN ĐƯỜNG ĐƠN ĐƯỜNG ĐƠN

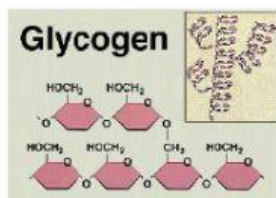
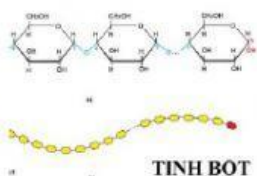
ĐƯỜNG ĐÔI ĐƯỜNG ĐÔI

ĐƯỜNG ĐA ĐƯỜNG ĐA

ĐƯỜNG ĐA ĐƯỜNG ĐA



ĐƯỜNG SỮA (Lactozo)



Vì sao khi đang lao động mệt
nhọc, uống một cốc nước
chanh đường ta lại thấy tỉnh
táo dễ chịu ?



Những người ốm mệt hoặc
mới phẫu thuật, các bác sĩ
thường truyền chai đường
Glucose 5%



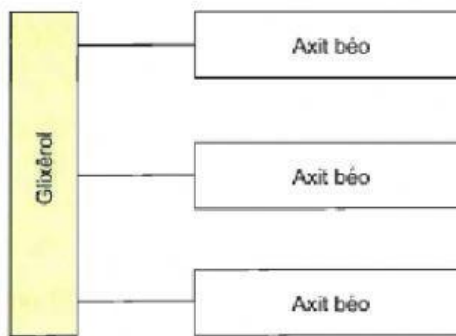
Hạ đường huyết là gì?



Chức năng của cacbohidrat với cơ thể sống:

LIPIT (CHẤT BÉO)

Vì sao rửa chén bát có dính dầu, mỡ lại phải dùng nước rửa bát ?



Vì sao các chuyên gia dinh dưỡng khuyên chúng ta hạn chế ăn mỡ động vật, mà thay bằng dầu thực vật và mỡ cá?

Cấu trúc phân tử mỡ

Vì sao bát, đĩa đựng xôi gấc thường trơn bóng như có mỡ ?

Tại sao muốn giảm cân thì phải hạn chế ăn chất béo ?

PRÔTÊIN

- Protein là đại phân tử hữu cơ đa dạng nhất và quan trọng nhất đối với cơ thể sống, nó chiếm trên 50% khối lượng khô của mọi cơ thể sống !
- Đơn phân cấu tạo nên protein là các axit amin, chúng liên kết nhau bằng liên kết peptit.
- Protein là sản phẩm của gen, tạo ra qua quá trình dịch mã



- Tóc, sừng, enzym.... là protein.
- Trong thực phẩm, protein có nhiều trong thịt, trứng, cá, sữa, đậu đỗ.
- Trong cơ thể, protein có 4 bậc cấu trúc không gian. (bậc 1 là chuỗi polypeptit, bậc 4 xoắn có hình cầu)

VAI TRÒ CỦA PRÔTÊIN TRONG CƠ THỂ SỐNG

Vận chuyển các chất	☐	☐	Enzym
Dự trữ axit amin	☐	☐	Kháng thể
Cấu tạo nên tế bào, cơ thể	☐	☐	Hồng cầu
Bảo vệ cơ thể	☐	☐	Protêin casein
Xúc tác các phản ứng	☐	☐	Collagen, chất sừng