

Identifico las emociones

OBJETIVO: Observa las expresiones emocionales que aparecen en la imagen. Después, escribe el nombre de la emoción/sentimiento que crees que representa. Colorea solo las 6 emociones que tienes o has tenido con mayor frecuencia.



Me preocupo por los demás

1 ¿Qué les dirías a estos niños?



- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

Si tú estuvieras enfadado ¿Qué te gustaría que te dijeran?

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?



Si tú estuvieras llorando ¿Qué te gustaría que te dijeran?

¿Cómo se siente cada uno?

Lee cada situación e infiere cómo se sentirá cada persona. Anota el número de la situación en el recuadro que corresponde. Al final, colorea del mismo color la situación con el sentimiento correspondiente. Observa el ejemplo.

1. Hoy día, mi papá se ganó un premio.

5

frustrado/a

2. María tiene que cantar delante de mucha gente que no conoce.

feliz

3. Luis se quedó dormido porque anoche leyó hasta muy tarde.

orgullosa/a

4. Llamaré a Esteban por celular para invitarlo a almorzar porque está muy solo.

nervioso/a

5. A Isabel le fue mal en el examen, a pesar de lo mucho que había estudiado.

cansado/a

6. A Elena se le perdió su mascota.

optimista

7. Juan Ignacio ha recibido muchas felicitaciones por su nuevo trabajo.

preocupado/a

8. Catalina siempre piensa que le va a pasar algo bueno.

triste