

# La adolescencia y sus cambios

Estas actividades son para repasar lo que fuimos viendo en las clases presenciales.

1. Completa las siguientes oraciones.

La adolescencia es una ..... de una persona, que transcurre entre ..... y ..... años aproximadamente.

Durante esta etapa suceden ....., se transforma el ....., la ..... y las .....

Hablamos de adolescencias en plural, porque es un ..... en el cada persona va creciendo a su ritmo y a su manera.



PROCESO

ONCE

ETAPA

CAMBIOS

CUERPO

VEINTE

PERSONALIDAD

RELACIONES CON OTRAS PERSONAS

2. Une con flechas según corresponda:



porque lo digo yo



CAMBIOS  
CORPORALES

CAMBIOS  
PSICOLÓGICOS

CAMBIOS SOCIALES



he quedado con mis amigas



3. Lee atentamente las estrofas de siguiente canción sobre la amistad:

AMISTAD

Pero siempre estarán en mi

Si hay algo que esconder

Que un amigo es una luz

Esos buenos momentos

O hay algo que decir

Brillando en la oscuridad

Que pasamos sin saber

Siempre será un amigo

Siempre serás mi amigo

No importa donde estas

El primero en saber

No importa nada más

Si vienes o si vas

Porque siempre estarán en mi

La vida es un camino

Esos buenos momentos

**Enanitos Verdes**

Un camino para andar

Que pasamos sin saber

Escribe cómo expresa la amistad, ¿estás de acuerdo? ¿por qué?

.....

.....

.....

.....

Te dejo la canción completa por si querés escucharla:



4. Observa el siguiente video sobre la amistad. Escribe una reflexión sobre esta historia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



5. Piensa y escribe qué es para vos la amistad....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ERES LO MÁS

