

LKPD

TEMA 2

“UDARA BERSIH BAGI KESEHATAN”

SUB TEMA 3

MEMELIHARA KESEHATAN PERNAPASAN MANUSIA

Kelas V

Semester I



**TUJUAN
PEMBELAJARAN**

1. Dengan menyimak materi di power point, siswa dapat menganalisis informasi dengan pertanyaan apa, di mana, kapan, siapa, mengapa dan bagaimana dengan tepat.
2. Dengan menyimak materi di power point, siswa mampu mempresentasikan informasi dari teks bacaan terkait dengan pertanyaan apa, di mana, kapan, siapa, mengapa dan bagaimana dengan percaya diri.
3. Dengan menyimak materi di power point, siswa dapat menganalisis cara memelihara organ pernapasan manusia dengan tepat.
4. Dengan menyimak video pembelajaran, siswa mampu menunjukkan cara memelihara organ pernapasan manusia dengan percaya diri.



ALAT
BAHAN

1. Buku tulis
2. Bolpoint
3. Pensil
4. Penghapus.



PETUNJUK LKPD

1. Berdoa dulu sebelum memulai kegiatan
2. Mintalah orang tua untuk mendampingimu
3. Tuliskan identitas kalian secara lengkap dan jelas
(Nama, Kelas, No. Absen)
4. Baca Petunjuk LKPD dan langkah-langkah kegiatan
dengan teliti.
5. Lakukan kegiatan dan jawab pertanyaan dengan cermat



Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya

Kebakaran lahan dan hutan telah menjadi bencana kabut asap. Pemerintah sudah berusaha mematikan titik-titik kebakaran, tetapi hasilnya kabut asap masih ada. Apa saja bahaya kabut asap kebakaran dan apa yang harus kita lakukan apabila di daerah kita terkena kabut asap?

Berdasarkan pantauan, indeks pencemaran udara di Jambi, Palembang, dan Palangkaraya sudah sangat tinggi atau tidak sehat. Tidak sehat karena asap kebakaran hutan dan lahan menyebabkan debu atau partikel halus hasil kebakaran seperti jelaga. Saking halusnya, partikel ini akan dengan mudah terisap dan mengotori sistem pernapasan. Selain partikel halus, asap kebakaran juga mengandung zat-zat berbahaya seperti ozon (O₃), sulfur dioksida (SO₂), karbon monoksida (CO), dan nitrogen oksida (NO₂).

Kabut asap ini dapat mengganggu kesehatan semua orang, baik orang yang kondisinya sehat maupun yang sakit. Namun, pada orang yang kondisi kesehatannya kurang, khususnya pada orang yang memiliki riwayat penyakit pernapasan, anak-anak, dan balita, kabut asap adalah bencana yang bisa mengancam jiwa. Apa saja bahaya kabut asap bagi kesehatan kita? Berikut ini beberapa bahaya kabut asap bagi kesehatan.

1. Kabut asap dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, dan tenggorokan.
2. Kabut asap dapat menyebabkan reaksi alergi, peradangan, dan mungkin juga infeksi.
3. Kabut asap dapat memperburuk penyakit asma dan penyakit paru kronis
4. Kabut asap dapat menyebabkan kemampuan kerja paru berkurang dan menyebabkan seseorang mudah lelah dan mengalami kesulitan bernapas.
5. Kabut asap dapat menyebabkan orang lanjut usia dan anak-anak yang memiliki daya tahan tubuh rendah akan lebih mudah mengalami gangguan kesehatan.
6. Kabut asap dapat mengurangi kemampuan tubuh dalam mengatasi infeksi paru-paru dan saluran pernapasan, sehingga lebih mudah terjadi infeksi.
7. Kabut asap dapat memperburuk penyakit pernapasan yang sudah ada.
8. Kabut asap menyebabkan polusi pada air bersih, tanaman sayuran, buah-buahan, dan makanan yang tidak ditutup.
9. Kabut asap memperburuk kondisi lingkungan sehingga infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) akan mudah terjadi.

Bagaimana kita melindungi diri dari kabut asap?

1. Hindari atau kurangi aktivitas di luar rumah/gedung, terutama bagi mereka yang menderita penyakit jantung dan gangguan pernapasan.
2. Selalu memakai masker jika harus pergi ke luar rumah/gedung. Pakailah masker dengan benar untuk menutupi hidung dan mulut.
3. Minumlah air putih lebih banyak dan lebih sering agar debu atau partikel halus yang menempel pada tenggorokan larut dan masuk ke dalam pencernaan sehingga ikut terbuang bersama kotoran.
4. Segeralah berobat ke dokter atau sarana pelayanan kesehatan terdekat bila mengalami kesulitan bernapas atau gangguan kesehatan lain.
5. Segera lakukan perilaku hidup bersih sehat (PHBS) seperti makan makanan bergizi, banyak minum, banyak mengonsumsi buah, jangan dekat-dekat orang merokok, dan istirahat cukup.
6. Upayakan agar asap dari luar tidak masuk ke dalam rumah/gedung.
7. Tempat penampungan air minum dan makanan harus ditutup dan terlindung dengan baik.
8. Buah-buahan dan sayuran dicuci sebelum dikonsumsi. Bahan makanan dan minuman yang dimasak perlu dimasak dengan baik.

KEGIATAN 1

Nama Anggota Kelompok	
Tema/Sub tema	

Prosedur Kerja :

1. Amatilah Teks “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya”!
2. Analisislah Teks “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya”!
3. Kaitkanlah teks tersebut untuk membuat pertanyaan dan menganalisis jawaban dari teks tersebut!
4. Kerjakanlah pada Kolom yang sudah disiapkan!
5. Kumpulkan hasilnya melalui WA Group
6. Presentasikanlah pada google meet bersama guru dan teman.

Dari bacaan “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya” di atas, buatlah pertanyaan dengan kata tanya apa, siapa, di mana, bagaimana, dan mengapa. Kemudian tulislah jawaban dari pertanyaan tersebut. Tuliskan dalam bentuk tabel seperti contoh berikut. Kemudian, bertanya jawablah dengan teman sebangkumu.

Kata Tanya	Pertanyaan	Jawaban
Apa	1. Apa penyebab kabut asap?	1. Penyebab kabut asap adalah kebakaran hutan.
Dimana		
Kapan		
Siapa		
Mengapa		
Bagaimana		

KEGIATAN 2

Nama Anggota Kelompok	
Tema/Sub tema	

Prosedur Kerja :

1. Amatilah Teks “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya”!
 2. Analisislah Teks “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya”!
 3. Kerjakanlah pada Kolom yang sudah disiapkan!
 4. Kumpulkan hasilnya melalui WA Group
 5. Presentasikanlah pada google meet bersama guru dan teman.

Dari bacaan “Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya”, disebutkan beberapa bahaya dari kabut asap. Nah , untuk itu silahkan anak-anak analisis pertanyaan di bawah ini

1. Bagaimana kita harus menjaga kesehatan organ pernapasan?
 2. Mengapa kita harus menjaga kesehatan organ pernapasan?

Jawaban :

