Lengkapkan jawapan dengan pernyataan yang betul



BAIK UNTUK MATA	TIDAK BAIK UNTUK MATA
1 lobak merah	1 gosok mata
2 cukup tidur	2 lampu malap
3 minum banyak air	3 baca jarak dekat

Sumber: *Tip Penjagaan Mata*, Portal Rasmi MyHEALTH Kementerian Kesihatan Malaysia.

dekat | air | mata | lobak | malap

1. _____ merah baik untuk mata kita.
2. Kita tidak digalakkan membaca menggunakan lampu yang _____
3. Kita perlu minum _____ yang banyak.
4. Membaca jarak yang _____ tidak baik untuk kesihatan mata.
5. Perbuatan menggosok _____ boleh mencederakan mata kita.

LIVEWORKSHEETS