

## Soal Latihan IPA Materi “ Pubertas “

1. Proses yang disertai dengan penambahan berat, besar, dan tinggi pada makhluk hidup disebut ....
  - a. perkembangan
  - b. penggemukan
  - c. pertumbuhan
  - d. penambahan
  
2. Puncak pertumbuhan tinggi badan manusia terjadi pada masa ....
  - a. balita
  - b. anak-anak
  - c. remaja
  - d. dewasa
  
3. Tahapan pertumbuhan manusia yang benar adalah ....
  - a. bayi, remaja, dewasa, anak-anak, usia lanjut
  - b. bayi ,dewasa, remaja, anak-anak, usia lanjut
  - c. anak-anak, dewasa, bayi, remaja, usia lanjut
  - d. bayi, anak-anak, remaja, dewasa, usia lanjut
  
4. Masa manusia sejak usia 2-5 tahun. Pada masa ini banyak energi yang digunakan untuk aktifitas. Tahap pertumbuhan dan perkembangan manusia yang dimaksud adalah ...
  - a. Bayi
  - b. Balita
  - c. Anak-anak
  - d. Remaja
  
5. Ciri masa pubertas pada laki – laki adalah....
  - a. pinggul membesar
  - b. mengalami mimpi basah

- c. mengalami menstruasi
- d. suara menggema

6. Tahap pubertas manusia terjadi pada usia antara ....

- a. 0-3 tahun
- b. 10-16 tahun
- c. 5-6 tahun
- d. 20-30 tahun

7. Masa ketika seorang anak mengalami perubahan fisik, pola pikir, dan pematangan alat reproduksi disebut masa ....

- a. balita
- b. pubertas
- c. peralihan
- d. dewasa

8. perubahan primer yang terjadi pada anak laki-laki pada masa pubertas di bawah ini yang benar adalah ....

- a. tumbuh jakun
- b. suara menjadi lebih berat
- c. dada menjadi bidang
- d. mengalami mimpi basah

9. Produksi minyak berlebih selama masa pubertas menimbulkan....

- a. bercak-bercak kulit
- b. kerutan
- c. noda hitam
- d. jerawat

10. Berikut merupakan ciri masa pubertas yang dialami oleh perempuan, yaitu ....

- a. suara menjadi lebih besar dari sebelumnya
- b. dada menjadi lebih bidang
- c. suara menjadi lebih melengking
- d. otot tumbuh membesar

11. Rina mengalami masa pubertas pada usia 13 tahun. Rido pada usia 15 tahun. Sedangkan Rita pada usia 14 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ....

- a. masa pubertas hanya terjadi pada anak perempuan
- b. masa pubertas diawali ketika anak-anak
- c. awal masa pubertas setiap orang tidak sama
- d. masa pubertas anak perempuan selalu lebih cepat dari anak laki-laki

12. Masa pubertas wanita ditandai dengan adanya peristiwa ....

- a. mimpi basah
- b. menstruasi
- c. tumbuh jakun
- d. suara membesar

13. Berikut yang termasuk ciri perubahan primer yang dialami oleh anak perempuan pada masa puber adalah ....

- a. pinggul membesar
- b. mengalami menstruasi
- c. kulit berminyak dan berjerawat
- d. tumbuh bulu disekitar ketiak

14. Menstruasi pada seorang perempuan menandakan ....

- a. usia bertumbuh tua

- b. berfungsi alat reproduksi
- c. mengalami kehamilan
- d. kekurangan darah

15. Masa pubertas laki – laki ditandai dengan diproduksi sel ....

- a. telur
- b. susu
- c. rambut
- d. sperma

16. Perhatikan ciri-ciri perkembangan fisik berikut!

- 1) Pinggul melebar dan besar.
- 2) Suara menjadi melengking.
- 3) Suara menjadi lebih berat.
- 4) Mengalami mimpi basah.
- 5) Timbul jerawat.

Ciri-ciri perkembangan fisik yang dialami oleh laki-laki pada masa pubertas ditunjukkan oleh nomor ....

- a. 1, 2, dan 3
- b. 1, 3, dan 5
- c. 3, 4, dan 5
- d. 3, 4, dan 1

17. Ciri perkembangan fisik yang dialami baik oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah ....

- a. pelebaran pinggul
- b. suara menjadi semakin berat
- c. membesarnya pita suara
- d. tumbuhnya rambut di sekitar kemaluan dan ketiak

18. Upaya yang harus dilakukan saat memasuki masa puber adalah ....

- a. bersolek
- b. bermain
- c. lebih menjaga kebersihan
- d. tidak menjaga kebersihan

19. Hal yang sebaiknya dihindari ketika seorang anak memasuki masa puber antara lain adalah ....

- a. lebih dekat dengan orang tua
- b. lebih menjaga kebersihan tubuh
- c. lebih dekat dengan agama
- d. bergaul dengan teman tanpa batas

20. Berikut yang harus dilakukan saat masa puber adalah ....

- a. lebih banyak bermain di luar
- b. lebih banyak mengurung diri
- c. mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
- d. menutup diri