LEMBAR KERJA
PESERTA DIDIK
TEMA 6 SUBTEMA 1
IPA

Ciri pubertas





NAMA : _____

KELAS : _____

LIVEWORKSHEETS



Hai sholih sholihah..
Bagaimana kabarnya hari ini?
sehat kan.. Alhamdulillah

Hari ini kita belajar IPA Pubertas.
Nah.. untuk lebih jelasnya, simak uraian di bawah ini ya ..

Pertumbuhan adalah proses pertambahan jumlah dan ukuran sel tubuh. Contohnya, semakin besar, berat dan tinggi badan kita juga bertambah. Sedangkan, perkembangan adalah proses pematangan sel–sel tubuh. Contohnya, adik bayi yang berkembang untuk belajar duduk, merangkak, dan berjalan.
Masa puber atau disebut juga pubertas adalah ketika seorang anak laki–laki atau perempuan mengalami perubahan tubuh yang disebabkan hormon tertentu.



Ciri Pubertas pada Remaja Perempuan
Pada perempuan, masa pubertas dimulai pada kisaran 10–11 sampai kisaran usia 17–19 tahun.

Suara berubah menjadi lebih nyaring
– Bentuk tubuh berubah, misalnya pinggul mulai membesar
– Mulai mengalami menstruasi
– Keringat semakin banyak
– Kulit berminyak dan berjerawat
– Perubahan emosi





Ciri Pubertas pada Remaja Laki-Laki
Pada laki-laki, masa pubertas dimulai pada kisaran usia 13 – 14 tahun sampai kisaran usia 17 – 19 tahun

- Suara berubah menjadi lebih berat
- Massa otot bertambah
- Tumbuh kumis dan jakun
- Keringat semakin banyak

LIVEWORKSHEETS

Nah setelah membaca uraian di atas, sekarang coba tuliskan abjad dari ciri-ciri pubertas di bawah ini sesuai dengan jenis kelaminnya

A .Suara nyaring

B.Tumbuh kumis tipis

C Payudara membesar

D .Tumbuh jakun

E .Pinggul membesar

F .Suara berat

G .Dada membidang

H. Menstruasi

I'm Ready



Girl

boy



LIVEWORKSHEETS

NAMA: _____

KELAS : _____ TNGL: _____ SKOR: _____

Tuliskan ciri pubertasmu dan caramu menyikapinya dalam 1 paragaraf saja!
(1 paragraf 7 kalimat)



Pubertasku



LIVEWORKSHEETS