

NAMA : _____ KELAS : _____

UNIT 7 : BADAN CERGAS, OTAK CERDAS

TAJUK : OTOT LENTUR PERGERAKAN TERATUR

Tandakan (/) pada jawapan yang betul.

Perkara	Memanaskan badan	Melakukan aktiviti fizikal	Menyejukkan badan
Suhu badan	() Menurun	() Menurun	() Menurun
	() Meningkatkan	() Meningkatkan	() Meningkatkan
Kadar nadi	() Menurun	() Menurun	() Menurun
	() Meningkatkan	() Meningkatkan	() Meningkatkan
Kadar pernafasan	() Menurun	() Menurun	() Menurun
	() Meningkatkan	() Meningkatkan	() Meningkatkan
Air dalam badan	() Menurun	() Menurun	() Menurun
	() Meningkatkan	() Meningkatkan	() Meningkatkan