FRASES DESORDENADAS

Ordene las frases y forme un párrafo coherente.

y los beneficios que este fenómeno brinda a la salud de las personas.

Una propuesta muy de moda hoy la constituyen las técnicas de relajación.

En las siguientes líneas, se expondrá los tipos de técnicas de relajación que hay

La medicina alternativa está constituida por aproximaciones no convencionales a la curación que son complementos de la medicina occidental convencional.

1

2

3

4

Todas estas ayudan a controlar el estrés, evitar que el cuerpo se enferme y

los masajes, respiración profunda, musicoterapia, aromaterapia, entre otras.

Las técnicas de relajación más usadas son la meditación, yoga, hidroterapia,

mantener una vida sana libre de problemas de salud.

1

2

3

4

LIVEWORKSHEETS

En conclusión, las técnicas de relajación traen varios beneficios para la salud y

física y mental. Generalmente permite que el individuo alcance un mayor nivel

es importante practicarlas para salir un poco de la rutina y disminuir la tensión

de calma, tranquilidad y alegría.

1

2

3

4

LIVEWORKSHEETS