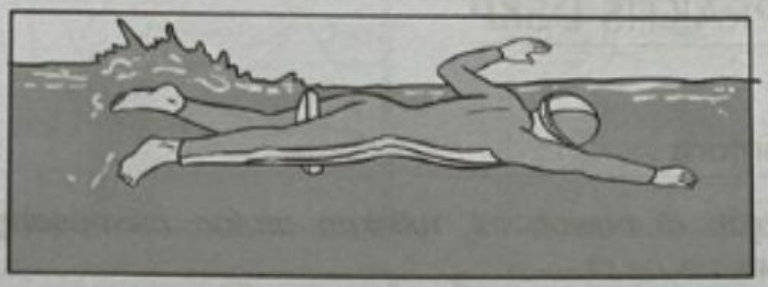
Bakat Terpendam

Isikan tempat kosong dengan perkataan yang betul berkaitan berenang aksi kuak rangkak dengan alat bantuan.. SP1.13.1, 1.13.2, 2.13.1, 5.2.4

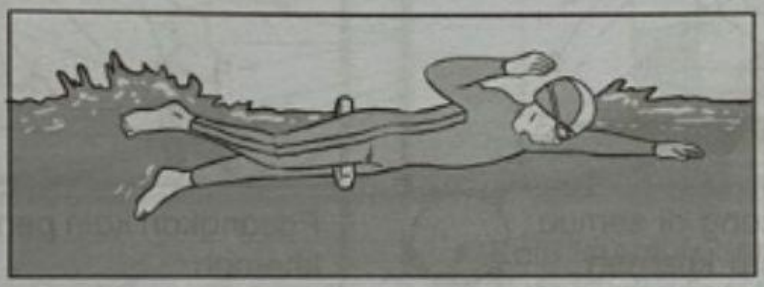
Selang-seli	Toleh muka	Dalam air	Tendangan keribas hadapan
Kuak tangan	Apungkan badan	Jangkau tangan	

1.



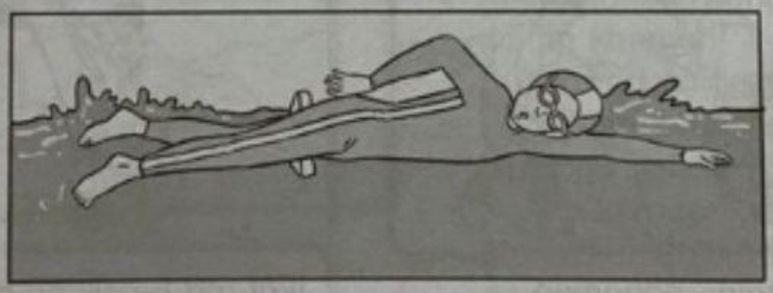
Tiarap dan _____ Jangkau tangan hadapan ke _____ dan muka masuk ke dalam air.

2.



Kuak tangan secara _____. Kaki lakukan _____.

3.



_____ ke hadapan sambil _____ ke sisi untuk bernafas

4.

_____. Tegakkan kepala dan hembus nafas ke _____

LIVEWORKSHEETS