



LATIH DIRI

Selesaikan masalah berikut :

- a Gambar di bawah menunjukkan kandungan kalori bagi makanan tertentu dalam menu sarapan.

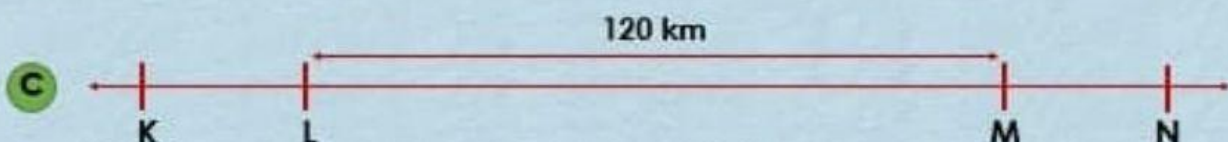
2 keping roti bijirin penuh  60 g 140 kalori	1 biji telur  55 g 70 kalori	1 cawan yogurt  150 ml 90 kalori
---	---	---

Asiah makan 2 keping roti bijirin penuh, sebiji telur dan 2 cawan yogurt itu. Hitung jumlah kalori yang telah diambilnya.

Jawapan : kalori

- b Diberi, 200 ml teh hijau tanpa gula adalah sama dengan 0 kalori. Apabila 5 g gula ditambah ke dalam minuman teh itu, ia membekalkan 20 kalori. Cikgu Lau mendapat 8 kalori apabila 200 ml teh itu. Berapa gram gulakah yang ditambah ke dalam minuman tersebut?

Jawapan : g



Berdasarkan rajah di atas, Bandar K, L dan N terletak di sebatang jalan yang lurus. Jarak KL = Jarak MN. Jarak LM adalah 4 kali jarak KL. Perjalanan dari L ke M menggunakan 3 l petrol. Berapakah isi padu petrol dalam l, yang diperlukan untuk perjalanan dari K ke N melalui L dan M?

Jawapan : l

- d Lengkapkan.

i. $5\frac{3}{5}$ kg = g

ii. 14 km 19 m = m