

மாவுச்சத்து



புரதச்சத்து



ஊட்டச்சத்து



கொழுப்புச்சத்து



ஆனந்தி த/பெ பாலகிருஷ்ணன்
தேசிய வகை உலுதிராம் தமிழ்ப்பள்ளி