



GERAK DASAR NON LOKOMOTOR



KD 3.2 Prosedur variasi gerakan memutar badan tanpa berpindah tempat dalam permainan bermain simpai dengan benar dan mempraktekkannya.

A. Pilihlah jawaban yang paling benar dengan memilih jawaban a, b atau c

1. Gerak yang dilakukan tanpa berpindah tempat adalah
a. lokomotor b. non lokomotor c. pemanasan
2. Setiap kali melakukan gerakan mengayun lengan, lakukan dengan kaki
a. melayang b. mengeper c. melangkah

3.



Gambar di samping ini adalah seorang anak sedang bermain

- a. lompat tali b. hula hoop c. engklek
4. Tono bermain sepak bola. Tono melakukan gerakan
a. lokomotor b. non lokomotor c . melayang

5.



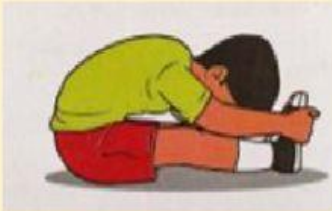
Nara sedang berolah raga dengan teman-temannya. Ibu guru mengajak anak-anak bermain dengan menyanyikan lagu “ Kepala Pundak Lutut Kaki”. Kegiatan

bermain tersebut adalah gerakan

- a. lokomotor b. non lokomotor c. keseimbangan

B. Tariklah garis gambar gerakan non lokomotor di sebelah kiri dengan nama gerakan sesuai gambar di sebelah kanan dengan tepat !

6.



Mengayun lengan ke samping

7.



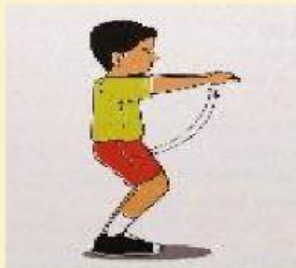
Mengayun satu lengan ke depan

8.



Memutar Dua Lengan di Depan
Badan

9.



Memutar Satu Lengan di Depan
Badan

10.



Mencium lutut