

แบบทดสอบหลังเรียน

เรื่องที่ 2 ระบบย่อยอาหาร



แบบฝึกหัด

ชื่อ
ชั้น เลขที่

คะแนน.....

😊 ให้เด็กๆ เลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว อย่างมีเหตุผลนะ ♥

1. พิจารณาข้อความต่อไปนี้

1. กระเพาะอาหารมีผนังด้านในลักษณะเป็นคลื่น ช่วยในการดูดซึมสารอาหาร
2. ในปากมีเอนไซม์อะไมเลส ช่วยย่อยแป้ง
3. น้ำดีช่วยให้ไขมันแตกตัว
4. ลำไส้เล็กมีการย่อยแต่ไม่มีการดูดซึม

ข้อใดกล่าวถึงการย่อยอาหาร **ได้ถูกต้อง**

ก. 2 และ 3

ข. 1 และ 4

ค. 2 และ 4

ค. 3 และ 4

2. พิจารณาข้อความต่อไปนี้

1. ลำไส้เล็กมีส่วนเชื่อมต่อกับตับอ่อน เพื่อรับเอนไซม์มาช่วยในการย่อยอาหาร
2. การย่อยอาหารเสร็จสิ้นที่ลำไส้ใหญ่
3. ลำไส้ใหญ่ทำหน้าที่ดูดซึมสารอาหารบางประเภท
4. ผนังด้านในของลำไส้เล็กที่ยื่นออกมาคล้ายนิ้วมือทำหน้าที่ในการเพิ่มพื้นที่ในการดูดซึมสารอาหาร

ข้อใดกล่าวถึงการย่อยอาหาร **ได้ถูกต้อง**

ก. 2 3 และ 4

ข. 1 2 และ 4

ค. 3 และ 4

ง. 1 3 และ 4

3. ข้อใดเรียงลำดับอวัยวะในระบบทางเดินอาหารได้ถูกต้อง

- ก. ปาก หลอดอาหาร คอหอย กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่
- ข. ปาก คอหอย หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่ ลำไส้เล็ก
- ค. ปาก คอหอย หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่
- ง. ปาก กระเพาะอาหาร คอหอย หลอดอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่

4. อวัยวะที่~~ไม่~~ได้ สร้างน้ำย่อย หรือเอนไซม์
 ก. ปาก ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ตับอ่อน ง. กระเพาะอาหาร
5. อวัยวะใด~~ไม่มี~~การย่อยอาหาร
 ก. ปาก ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
6. การย่อยอาหาร เริ่มจากอวัยวะใด และสิ้นสุดที่อวัยวะใด
 ก. กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ข. ปาก ลำไส้เล็ก
 ค. กระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่ ง. ปาก ลำไส้ใหญ่
7. การย่อยในข้อใดที่เป็นการย่อยเชิงกล
 1. การหดตัวและคลายตัวของกล้ามเนื้อหลอดอาหาร (เพอริสตัลซิส)
 2. การเคี้ยวอาหารให้มีขนาดเล็กลงโดยใช้ฟันในปาก
 ก. ถูกเฉพาะ ข้อ 1 ข. ถูกเฉพาะ ข้อ 2
 ค. ถูกทั้ง 2 ข้อ ง. ไม่ถูกทั้ง 2 ข้อ
8. อาหารชนิดใดถูกย่อยเชิงเคมีในปาก

ก.



ข.



ค.



ง.



9. อาหารชนิดใดถูกย่อยเชิงเคมีที่แรกในกระเพาะอาหาร

ก.



ข.



ค.



ง.



10. คนที่มีแผลในกระเพาะอาหาร จะกระทบกระเทือนต่อการย่อยอาหารประเภทใดมากที่สุด
ก. โปรตีน ข. คาร์โบไฮเดรต ค. ไขมัน ง. เกลือแร่
11. คนที่ถูกตัดถุงน้ำดี จะกระทบกระเทือนต่อการย่อยอาหารในข้อใดมากที่สุด
ก. กว้างเตี้ย น้ำใสลูกขึ้น ข. ข้าวขาหมู
ค. ข้าวผัดไข่ ง. สุกี้น้ำทะเล
12. สารอาหารชนิดใด ร่างกายสามารถดูดซึมได้โดยไม่ต้องผ่านกระบวนการย่อย
ก. คาร์โบไฮเดรต วิตามิน ข. โปรตีน ไขมัน
ค. เกลือแร่ ไขมัน ง. วิตามิน เกลือแร่
13. อวัยวะใดมีหน้าที่ ดูดซึมเกลือแร่ น้ำ และส่งกากอาหารไปยังทวารหนัก
ก. ตับ ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
14. หากเรารับประทานอาหารตามรายการด้านล่างนี้ **อวัยวะใด** ในระบบย่อยอาหาร

จะทำงานหนัก

สัดส่วนอาหาร			
ข้าว แป้ง เผือก มัน	8	ทัพพี	
ผัก	1	ทัพพี	
ผลไม้	3	ส่วน	
นม	2	แก้ว	
เนื้อสัตว์	30	ช้อนกินข้าว	
น้ำมัน น้ำตาล เกลือ	12	ช้อนชา	



- ก. ตับ ข. ลำไส้ใหญ่ ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร
15. หากเรารับประทานอาหารตามรายการด้านบน มีโอกาสเกิดอาการหรือโรคใด
ก. โรคกรดไหลย้อน ข. ท้องเสีย
ค. โรคกระเพาะอาหาร ง. ท้องผูก