NAMA: **23/8/2021**

KELAS:

PILIH JAWAPAN YANG BETUL.

ARAK

1) APAKAH LABEL YANG MENGHALANG ORANG MUSLIM MEMINUM AIR TERSEBUT

2) AHMAD KE KEDAI DAN MEMBELI ROTI ITU PADA 29 MAR 2019. KENAPAKAH ROTI ITU TIDAK BOLEH DIMAKAN?

3) JIKA SEORANG HENDAK MEMBELI SARDIN APAKAH YANG PERLU DILIHAT PADA TIN?

MAKLUMAT PEMAKANAN
NUTRITION INFORMATION

Saiz Hidangan / Serving Size: 200g
Jumlah Hidangan / Serving Per Pack: 1

Purata Komposisi / Average Composition		Setiap /Per 100g	Setiap Sajian / Per Serving 200g
Tenaga / Energy	kcal	46	92
Lemak / Fat	g	0.5	1.0
Kolesterol / Cholesterol	mg	2	4
Protein	g	0.6	1.2
Karbohidrat / Carbohydrate	g	10.9	20.9
Jumlah Gula Termasuk / Total Sugars Includes		8.5	17.0
– Sukrosa / Sucrose	g	0.3	0.6
– Laktosa / Lactose	g	1.1	2.2
– Fruktosa / Fructose	g	0.6	1.2
Serat Diet / Dietary Fibre	g	0.6	1.3
Natrium / Sodium	mg	37	74
Kalsium / Calcium	mg	20	40

4) KENAPAKAH MAKLUMAT NUTRISI INI PENTING?

LIVEWORKSHEETS