

BADMINTON

PADANSUAIKAN KEMAHIRAN ASAS BADMINTON MENGIKUT GAMBAR YANG BETUL

SMESY	PUKULAN JUNAM	PUKULAN LOB	SERVIS TINGGI	PUKULAN HADAPAN	PUKULAN KILAS	SERVIS PENDEK
-------	------------------	----------------	------------------	--------------------	------------------	------------------

