Soal Latihan Bahasa Indonesia
Tema 2 Subtema 2

Nama

Kelas

Teks berikut digunakan untuk menjawab 3 soal di bawahnya.
Perhatikan teks berikut!

Secara alami, sel-sel otak kita mengalami penuaan. Sel-sel yang menua itu akan diganti dengan sel baru. Proses regenerasi sel-sel otak ini terjadi terutama pada saat kita beristirahat. Jika kita kurang tidur, sel-sel otak yang sudah rusak tidak cepat diganti. Jika terjadi secara berkepanjangan, misalnya karena insomnia kronis atau kurang istirahat akan menyebabkan kepikunan datang lebih cepat. Sama seperti stres, kurang tidur juga bisa menyebabkan gangguan konsentrasi. Gangguan ini yang selanjutnya menyebabkan seseorang menjadi pelupa. Masalah ini bersifat sementara. Jika problem tidur segera diatasi, gangguan konsentrasi pun bisa segera diselesaikan. Dengan demikian, fungsi memori akan kembali normal.

1. Sesuai teks, apabila kita kurang tidur secara berkepanjangan dapat menyebabkan ....
   a. gangguan konsentrasi
   b. sel-sel otak yang rusak tidak cepat diganti
   c. kepikunan datang lebih cepat
   d. mudah terjadi stres

2. Kapan proses regenerasi sel-sel otak terjadi?Berdasarkan teks, jawaban yang tepat untuk pertanyaan tersebut adalah ....
   a. saat seseorang mengalami insomnia kronis
   b. ketika seseorang kurang istirahat
   c. pada saat seseorang beristirahat
   d. ketika fungsi memori kembali normal

LIVEWORKSHEETS

3. Pertanyaan yang sesuai dengan isi paragraf kedua pada teks tersebut adalah ....
   a. bagaimana gangguan konsentrasi bisa terjadi?
   b. apa penyebab gangguan konsentrasi?
   c. siapa yang mengalami gangguan kurang tidur?
   d. bagaimana cara mengatasi problem tidur?

4. Perhatikan paragraf berikut!

   Olahraga merupakan gerak badan untuk menguatkan tubuh. Olahraga juga bermanfaat untuk menyehatkan tubuh. Jika setiap hari kita berolahraga, tubuh pun menjadi sehat dan kuat. Tubuh sehat akan membuat daya tahan tubuh menjadi kuat. Dampaknya, bibit penyakit pun sulit masuk ke dalam tubuh.

   Pertanyaan berikut yang tidak sesuai dengan isi paragraf tersebut adalah ....

   a. kapan sebaiknya olahraga dilakukan?
   b. mengapa kita harus melakukan olahraga setiap hari?
   c. apa manfaat melakukan olahraga
   d. bagaimana cara melakukan olahraga yang benar?

5. Penyakit pernapasan berikut yang disebabkan oleh bakteri atau virus, kecuali ....

   a. Tonsilitis
   b. influenza
   c. pneumonia
   d. kanker paru-paru

LIVEWORKSHEETS