



Ахлах ангийн сурагчдын сагсан бөмбөгийн онолын мэдлэгийн ажлын хуудас

- Сагсан бөмбөгийн спорт хэдэн онд хаана үүссэн бэ?
a. 1891 он Америк b. 1892 он Орос c. 1893 он Франц d. 1894 он Герман
- Сагсан бөмбөгийн тэмцээний үед хэдэн минутаар хэдэн үе тоглодог вэ?
a. 5 мин 4 үе b. 5 мин 2 үе c. 10 мин 4 үе d. 10 мин 2 үе
- Насанд хүрэгчдэд кольцоны өндөр хэдэн метрт байх вэ?
a. 3.03м b. 3.04м c. 3.05м d. 3.06м
- Эрэгтэй тоглогчдын бөмбөгний жин хэд вэ?
- Эмэгтэй тоглогчдын бөмбөгний жин хэд вэ?
- Сагсан бөмбөгийн техникүүд аль нь вэ?
a. хамгаалалт, шидэлт, залалт b. залалт, дамжуулалт, шидэлт
c. залалт, довтолгоо, хамгаалалт d. довтолгоо, хамгаалалт, шидэлт
- Сагсан бөмбөгийн самбарын урт өргөний хэмжээ.....байна.
a. 100 см, 180 см b. 110 см, 170 см c. 120 см, 180 см d. 100 см, 170 см
- Тоглогчийн хувийн алдаа хэдээс дээш болбол талбай чөлөөлөх вэ?
a. 3 дээш b. 4 дээш c. 5 дээш d. 6 дээш
- Сагсан бөмбөгийн талбайн урт өргөний хэмжээ хэдэн метр байдаг вэ?
a. 28м × 15м b. 28м × 16м c. 25м × 15м d. 25м × 16м
- Сагсан бөмбөгийн техникүүдийг зөв холбоно уу.
Залалт 2 алхамттай, торгуулийн, 3 онооны
Дамжуулалт Өндөр ба нам
Шидэлт Алсын зайн ойлттой
- 3 онооны шидэлтийг хэдэн метр зайнаас гүйцэтгэдэг вэ?
a. 4.75м b. 5.50м c. 6.75м d. 6.50м

12. Торгуулийн шидэлтийг ямар үед нэмж нэг шиддэг вэ?

- a. бөмбөг ороогүй үед b. бөмбөг орсон үед
- c. алдаатай бөмбөг орсон үед d. алдаатай бөмбөг ороогүй үед

13. Багийн нэг удаагийн довтолгоо хэдэн секундэд үргэлжлэх вэ?

- a. 20 сек b. 22 сек c. 24 сек d. 26 сек

14. Эхний 2 үед минутын амралтыг хэдэн удаа авах вэ?

- a. 1 удаа b. 2 удаа c. 3 удаа d. 4 удаа

15. 3х3 сагсан бөмбөг хэдэн оноос зуны олимпын тоглолтын албан ёсны хөтөлбөрт орсон бэ?

- a. 2008 онд б. 2012 онд в. 2016 онд д. 2020 онд



Амжилт хүсье

Бэлтгэсэн биеийн тамирын багш Н.Болормаа