

PJPK TAHUN 2



Tugasan: *Klik* pada anak panah untuk mendengar nota dibaca.



Seronok Terapung

Ajmal, Vijaya, Kam Kiat dan rakan-rakan sedang belajar apungan lentang.

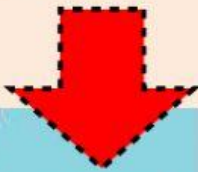


Jangan berlari.



INFORMASI

Baju renang yang sesuai diperbuat daripada bahan sintetik dan kain *lycra* yang tidak menyerap klorin.



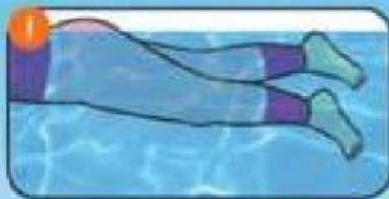
Aku Seperti Ikan

Tendangan keribas yang betul dapat membantu kita berenang dengan lebih pantas.



INFORMASI

Pastikan lutut tidak terlalu bengkok semasa melakukan tendangan keribas.



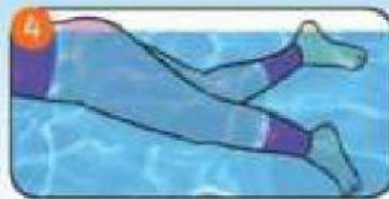
Kaki lurus ke belakang.



Ayun kaki kiri ke bawah.



Ayun kaki kanan ke bawah.



Gerakkan kedua-dua belah kaki secara berselang-seli.



KREATIVITI

Cuba kamu cipta alat daripada barangan terpakai yang boleh menggantikan papan keribas.



NOTA GURU

- Galakkan murid melakukan tendangan dengan memegang tepi kolam untuk mendapatkan tendangan keribas yang betul.

Tugasan

- 2 Tandakan (✓) _____ bagi lakukan semasa di kolam renang.

