



## MULTIPLICACIÓN CON NÚMEROS DECIMALES

1. Efectúa cada una de las siguientes operaciones.

4,302 x 5,08 _____	4374 x 1,64 _____	541,3 x 19 _____
--------------------------	-------------------------	------------------------

2. Completa la tabla, multiplicando por la unidad seguida de ceros.

	X 10	X 100	X 1000
2,76			
0,078			
9			
7,5			

3. Multiplica y selecciona la alternativa correcta.

a) Si  $45 \times 31 = 1395$       ¿Cuánto es  $45 \times 0,31$ ?

13.95

1.395

0.1395

b) Si  $74 \times 95 = 7030$       ¿Cuánto es  $0,74 \times 0,95$ ?

7, 030

7,03

0,7030

c) Si  $126 \times 35 = 4410$       ¿Cuánto es  $0,126 \times 3,5$ ?

00.441

0,4410

4.410

## Tabla de calorías de los alimentos

Halla la cantidad de calorías de cada uno de los siguientes alimentos aplicando la fórmula estudiada.

$$\text{Kcals} = 4.\text{carbohidratos} + 4.\text{proteínas} + 9.\text{grasas}$$

Por ejemplo: ¿Cuántas calorías tiene una barra de chocolate de 100 g?

Para saber la respuesta se debe saber la cantidad de carbohidratos, proteínas y grasas que el chocolate contiene, observando el etiquetado nutricional, y luego se debe multiplicar:

- 30,3 g de carbohidratos x 4 (cada carbohidrato tiene 4 calorías) = 121,2 kcals
- 12,9 g de proteína x 4 (cada proteína tiene 4 calorías) = 51,6 kcals
- 40,7 g de grasa x 9 (cada grasa tiene 9 calorías) = 366,3 kcals

Al sumar todos estos valores el resultado es de **539,1 calorías**.

Cantidad por cada 100 gramos de alimentos	Calorías	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)
Pan francés	$58,6 \times 4 =$	$8 \times 4 =$	$3,1 \times 9 =$	
Palta	6	1,2	8,4	
Jugo de naranja	9,5	0,3	0,1	
Huevo frito	1,2	15,6	18,6	
Huevo cocido	0,6	13,3	9,5	
Camote cocido	28,3	1	0	
Plátano	21,8	1,6	0,4	
Manzana con cáscara	13,4	0,2	0,5	

Los alimentos que poseen menos calorías son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, debiendo ser incluidas especialmente en las dietas para bajar de peso. Y los alimentos con más calorías son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, por lo que, las personas que desean bajar de peso, no deben consumirlas.