

Nama :	
Kelas :	

Berikut merupakan kemahiran asas bagi pukulan secara forehand. Tuliskan nombor 1- 5 pada kotak kosong di bawah mengikut susunan yang betul.

	Ikut lajak	
	Hayun raket ke belakang	
	Pulang kepada keadaan sedia	
	Bersedia	
	Pukul bola pada posisi tertinggi	

