

# TABAQUISMO Y SUS CONSECUENCIAS

El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada Nicotiana tabacum y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego espirar y botar el humo que produce.



El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos. Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los sistemas respiratorio y circulatorio. El tabaco es dañino

## RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

¿Qué sustancias o “cosas” conoces que le hagan daño a tu cuerpo cuando las consumes?

¿Por qué crees que la gente fuma si saben que les hace mal?

Señala con un SI o NO, los componentes que crees que tiene el cigarro.



Señala con un SI o NO, los órganos que crees que se dañan con el consumo del cigarrillo

