Disusun oleh: Restu Kuswara, S.Pd

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

(LKPD)

KELAS V SEMESTER 1

TEMA 4 SUB TEMA 3 PEMBELAJARAN 4

UPTD SD NEGERI PAGELARAN

LIVEWORKSHEETS

Bacalah do'a sebelum mengerjakan tugas !

Kerjakan tugas secara berkelompok!

Kerjakan tugas dengan cermat dan teliti!

Apabila ada materi yang kurang paham, silahkan tanyakan kepada gurumu!

Ingat jangan lupa membaca petunjuknya ya!
Bacalah dengan cermat!

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
LKPD 1

Nama : _____

Kelas : _____

A. Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik mampu menggali informasi cara menjaga kesehatan peredaran darah
- Peserta didik mampu membuat diagram alur jenis penyakit yang menggangu sistem peredaran darah manusia

B. Langkah Kegiatan

Kegiatan Pertama

➢ Bacalah teks dibawah ini!

Sebagaimana ditegaskan dalam sebuah penelitian di Inggris tepatnya British Medical Association (BMA) bahwa bersepeda sejauh 20 mil dalam seminggu akan mengurangi risiko penyakit jantung koroner sebesar 50%. Bersepeda dengan santai akan mengatur detak jantung sehingga otot- otot jantung bekerja dengan baik. Jantung sangat berperan dalam peredaran darah manusia, yaitu sebagai pemompa. Selain jantung, organ peredaran darah manusia lainnya adalah pembuluh darah. Pembuluh darah manusia memiliki fungsi sebagai pengangkut makanan dan berbagai zat sisa-sisa metabolisme tubuh.

Pembuluh darah dan jantung bertanggung jawab untuk mengalirkan darah yang mengandung nutrisi, oksigen, hormon, dan gas-gas lain. Organ peredaran darah manusia, dapat mengalami gangguan oleh penyakit maupun berbagai kelainan, di antaranya jantung koroner. Oleh karena itu, jantung perlu dijaga kesehatannya. Apa itu jantung koroner? Jantung koroner merupakan penyakit jantung yang disebabkan oleh tersumbatnya arteri koroner, yaitu pembuluh yang menyuplai darah ke jantung. Penyumbatan pembuluh tersebut dapat terjadi karena adanya endapan lemak, terutama berupa kolesterol pada lapisan dalam dinding pembuluh. Penyumbatan pembuluh arteri dikenal dengan istilah *arteriosklerosis*.

LIVEWORKSHEETS

- Selain jantung koroner, masih banyak contoh penyakit yang dapat mengganggu organ peredaran darah. Sekarang, tugas kamu untuk mencari contoh penyakit yang bisa mengganggu organ peredaran darah manusia beserta cara pencegahannya. Kamu bisa mencari informasi tersebut dari berbagai sumber bacaan bahan ajar, termasuk internet. Tuliskan hasilnya dalam bentuk tabel seperti berikut!

No	Penyakit	Cara Pecegahannya
1		
2		
3		
4		
5		

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan Kedua

Membuat Diagram Alur

Bedasarkan jenis-jenis penyakit yang mengganggu organ peredaran darah pada tubuh manusia, tentunya dapat kamu buat diagram alur jenis penyakit yang mengganggu organ peredaran darah seperti contoh berikut.

Buatlah 2 diagram alur penyakit lainnya pada halaman berikutnya.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
LKPD 2

Nama : _____

Kelas : _____

A. Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik mampu menentukan menentukan amanat yang terdapat dalam pantun
- Peserta didik mampu menyimpulkan amanat yang terkandung dalam pantun
- Peserta didik mampu membuat pantun nasehat dengan tema menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia

B. Langkah Kegiatan

Kegiatan Pertama

➢ **Bacalah pantun dibawah ini!**

1

Pagi pagi makan roti
Ini semua buatan ibunya
Wahai kawan baik hati
Bertanggung jawab wajib hukumnya

2

Minta uang langsung diberi
Beli baju pasti kita senang
Bertanggung jawab bikin hati berseri
Semua riang semua senang

➢ **Jawablah pertanyaan dibawah ini!**

1. Apa hukumnya bertanggung jawab?

   _____

2. Apa yang membuat hati berseri-seri?

   _____

LIVEWORKSHEETS

3. Amanat apa yang terkandung dalam pantun pertama?

_____

4. Amanat apa yang terkandung dalam pantu kedua?

_____

5. Apa kesimpulan yang kamu peroleh dari kedua pantun di atas?

_____

_____

➢ **Bacalah pantun dibawah ini!**

1

Ada gerobak ditarik sapi
Sapi berjalan dengan cepat
Mari gerakkan tangan dan kaki
Otot kuat jantung pun sehat

2

Ayam berkokok sangatlah kuat
Sinar mentari mulai terpancar
Sungguh senang jantungku sehat
Peredaran darah menjadi lancar

Jelaskan amanat apa yang terkandung dari dua pantu di atas!

_____

_____

_____

Kegiatan Kedua

➢ Buatlah satu buah pantun bertema "Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah" seperti contoh di atas!

_____

_____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS