



El Sistema Endocrino y Efector

1 **Relaciona** con una línea el correctamente.

Se encuentran solo en las mujeres.
Producen estrógenos y progesteronas,
que son las hormonas que determinan
las características sexuales femeninas y,
además, controlan el ciclo menstrual.

Testículos

Es una glándula que se encuentra en
los hombres y produce una hormona
llamada testosterona, que determinan las
aracterísticas sexuales masculinas.

Ovarios:

2 **Subraya** la respuesta correcta.

- Es una sustancia química que viaja por todo nuestro cuerpo a través de la sangre y actúa como un mensajero, es decir, en su composición llevan una información que es enviada por el SNC.

a. Hipófisis

b. Hormona

c. Tiroides

- Es el sistema que regula nuestras hormonas. Está formado por un conjunto de glándulas endocrinas que se encargan de secretar a la sangre hormonas.

a. Sistema circulatorio

b. Sistema digestivo

c. Sistema endocrino

- El efecto de las hormonas en nuestro cuerpo lo podemos apreciar claramente en la etapa de crecimiento conocida con el nombre de:

a. Adultez

b. Pubertad

c. Niñez

- Produce una hormona llamada insulina que regula los niveles de azúcar o glucosa en la sangre. Un aumento excesivo de esta hormona puede causar diabetes.

a. Hipófisis

b. Páncreas

c. Testículos



3 **Escribe** (V) verdadero o (F) falso según corresponda.

- a. El Sistema efector está formado por un conjunto de órganos que ejecutan las respuestas del sistema nervioso. ()
- b. Un estornudo es un acto reflejo convulsivo de expulsión de aire desde los pulmones a través de la nariz y boca. ()
- c. El Sistema endocrino es el sistema que regula nuestras hormonas. ()
- d. La tiroides se encuentra en el encéfalo y es considerada la glándula madre porque produce muchísimas hormonas. ()
- e. La hipófisis se encuentra en el cerebro y es considerada la glándula madre porque produce muchísimas hormonas. ()
- f. La hipófisis se encuentra en el encéfalo y es considerada la glándula madre porque produce muchísimas hormonas. ()

4 **Colorea** las glándulas que no pertenecen al sistema endocrino.

Hipófisis

Tiroides

Páncreas

Colon

Glándulas
suprarrenales

Estómago

Ovarios

Testículos

5 **Responde** las siguientes preguntas

a. ¿Cuándo se activa el Sistema nervioso parasimpático?

b. ¿Cuándo se activa el sistema nervioso simpático?

c. ¿Qué es un acto reflejo?
