

Susun semula ayat berkaitan dengan aktiviti tendangan keribas posisi meniarap. SPI.12.1, 1.12.2, 2.12.1, 5.2.2

- Mulakan tendangan keribas pada pangkal paha
- Kembali ke posisi apungan meniarap
- Pegang papan keribas dan luruskan kaki
- Berada dalam posisi apungan meniarap
- Lakukan tendangan keribas berselang-seli



1.

2.

3.

4.

5.