

TAHU KANDUNGAN, TERJAMIN

NAMA : _____

Piawaian kepada
produk yang bersih,
baik dan suci

Pelabelan
makanan

Tarikh luput

Kandungan nutrien
bagi setiap 2 keping
roti

Jumlah bagi satu
sajian ialah 60 gram,
iaitu 2 keping

Nama sebutan sebenar makanan

Akuan pemakanan

TINGGI KALKSIUM

Maklumat Pemakanan
Saiz Hidangan: 60 gram
Hidangan bagi Setiap Bungkus: 7

	Setiap/100 gram	Setiap Hidangan 2 keping (60 gram)
Tenaga	252 kilokalori	151 kilokalori
Karbohidrat	48.5 gram	29.2 gram
Protein	8.3 gram	5.0 gram
Lemak	2.4 gram	1.4 gram
Kalsium	250 miligram	150 miligram

Jumlah hidangan bagi satu bungkus ialah tujuh hidangan, iaitu 14 keping

Kandungan nutrien yang terdapat dalam makanan

Senarai ramuan

Penyataan additive

Arahan penyimpanan

Maklumat pengeluaran

Ramuan: Tepung gandum, susu tepung tanpa lemak, lemak sayur, mentega, gula pasir, garam, ragi.

Mengandungi bahan pengawet yang dibenarkan

Berat bersih: 450 gram

Arahan penyimpanan: Simpan di tempat sejuk dan kering.

GUNA SEBELUM: 4 JULAI 2021

Dikilangkan oleh: ABC Sdn. Bhd., No. 1, Jalan 123, Taman Perindustrian EFG, 50000 Kuala Lumpur, Malaysia.

TMK

Layari laman sesawang www.myhealth.gov.my untuk mendapatkan maklumat lanjut tentang panduan membaca label pada bungkus makanan.

8.1.2
8.1.3

KPM



Uji Minda

Jawab semua soalan di bawah dengan betulnya.

I. Nyatakan satu nutrien yang terkandung dalam makanan di bawah.

(a)



.....

(b)



.....

(c)



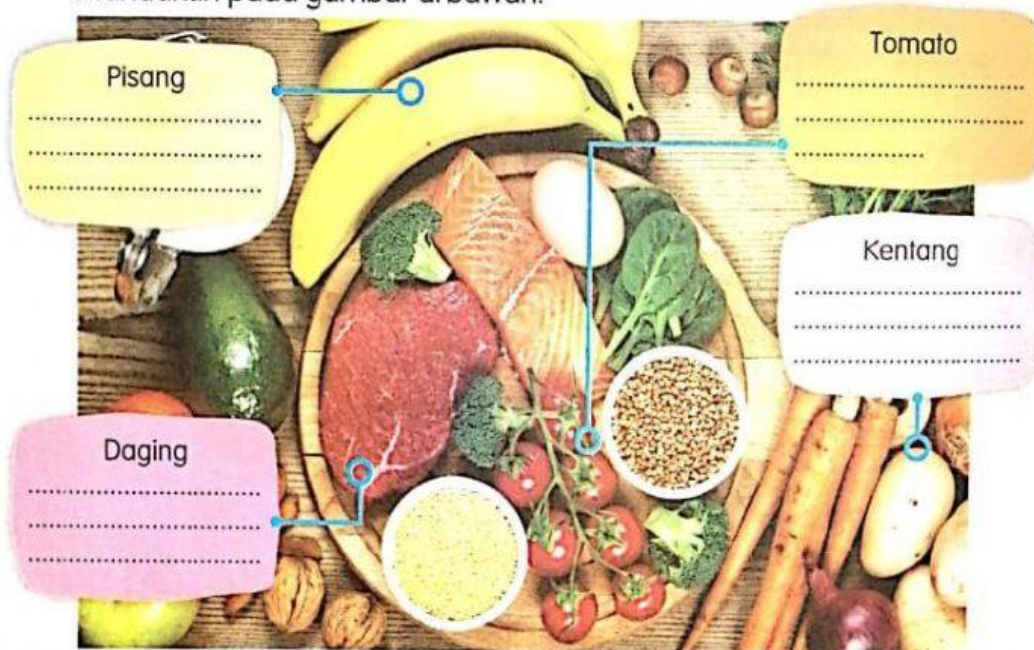
.....

KARBOHIDRAT

PROTEIN

BUAH-BUAHAN

3. Tulis kepentingan nutrien yang terkandung dalam makanan yang ditandakan pada gambar di bawah.



Melancarkan
penghadaman

Pertumbuhan dan
perkembangan otot

Menyihatkan kulit

Membekalkan keperluan
tenaga untuk seharian