Clasificación de los alimentos



Complete las siguientes oraciones:

- **Los alimentos según su función se clasifican en:**

  r_____, e_____ y f_____.

- **La base de la pirámide alimenticia es el _____ y debemos tomar por lo menos ocho vasos diarios.**

Observe la imagen de los siguientes alimentos y seleccione a qué clasificación pertenecen.











LIVEWORKSHEETS

Lea las oraciones y escriba V si es verdadero o F si es falso.

a) Los alimentos que se deben consumir más veces al día son los dulces…( )

b) Los alimentos reguladores nos aportan energía…( )

c) El consumo de frutas y vegetales nos ayuda a prevenir enfermedades… ( )

d) Las carnes son alimentos de origen animal …( )

LIVEWORKSHEETS