

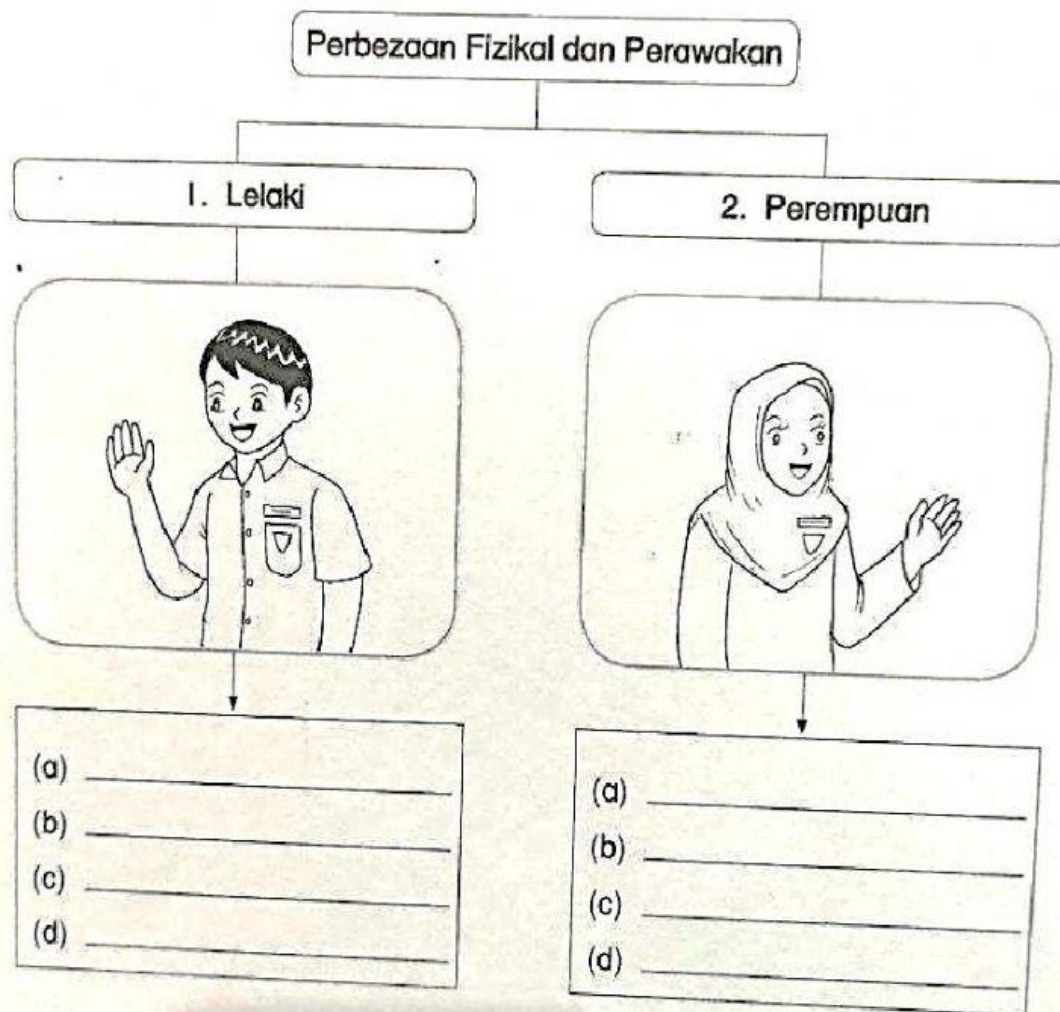
NAMA :

NAMA :

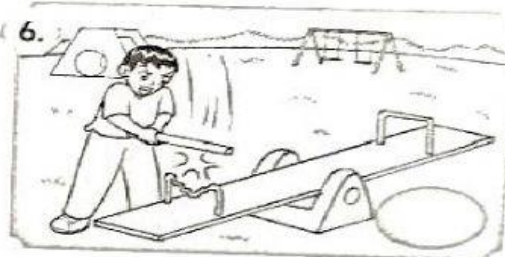
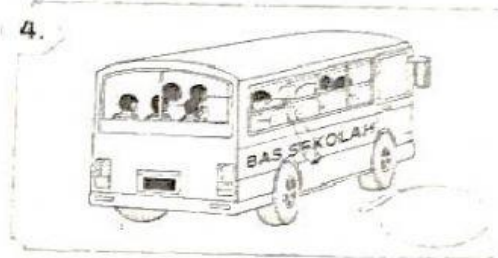
KELAS :

Nyatakan perbezaan fizikal dan perawakan yang dialami oleh perempuan dan lelaki. SP 2.2.1 **Think** **KBAT** Menganalisis

- Sopan
- Cantik
- Kacak
- Aktif
- Lemah-lembut
- Kuat
- Berani
- Rajin

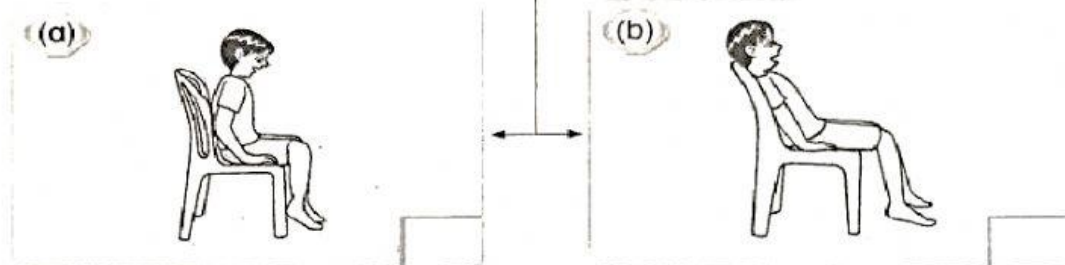


Berdasarkan gambar aktiviti di bawah, tandakan (✓) bagi aktiviti fizikal yang sihat dan (X) bagi yang sebaliknya. SP 1.1.1

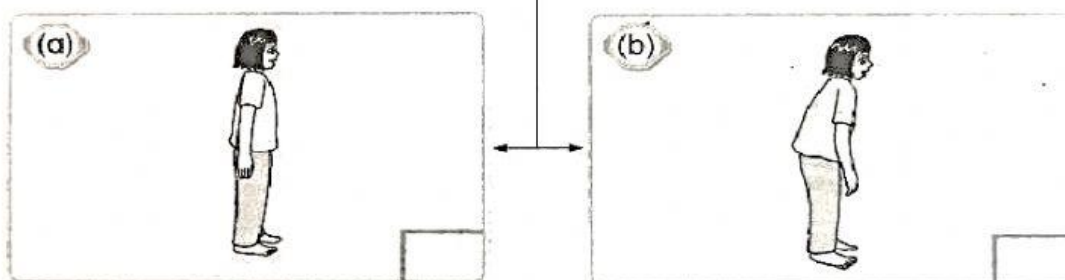


Tandakan (✓) pada gambar yang menunjukkan postur yang betul.
Kemudian ceritakan kepentingannya. SP 1.1.4

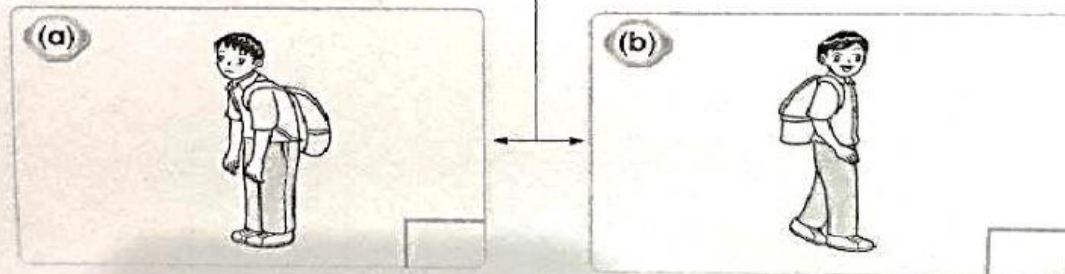
1. Postur Duduk



2. Postur Berdiri



3. Postur Membawa Barang



Gambar di bawah menunjukkan tabiat makan dan minum yang sihat. Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. SP 1.3.5 **i-Think**

susu

air

sayur-sayuran

buah-buahan

Banyak

lapan

Tabiat Makan dan Minum yang Sihat

1.



_____ makan
_____ dan
_____ supaya badan
sihat.

2.



Minum _____ untuk
membantu tumbesaran kanak-
kanak.

3.



Amalkan minum _____
gelas _____ sehari untuk
badan bertenaga.

Isi tempat kosong dengan perasaan yang betul berdasarkan gambar.

SP 2.1.3 I-Think

SEDIH TAKUT MARAH BIMBANG GEMBIRA

Perasaan Diri Mengikut Situasi

1. 

2. 

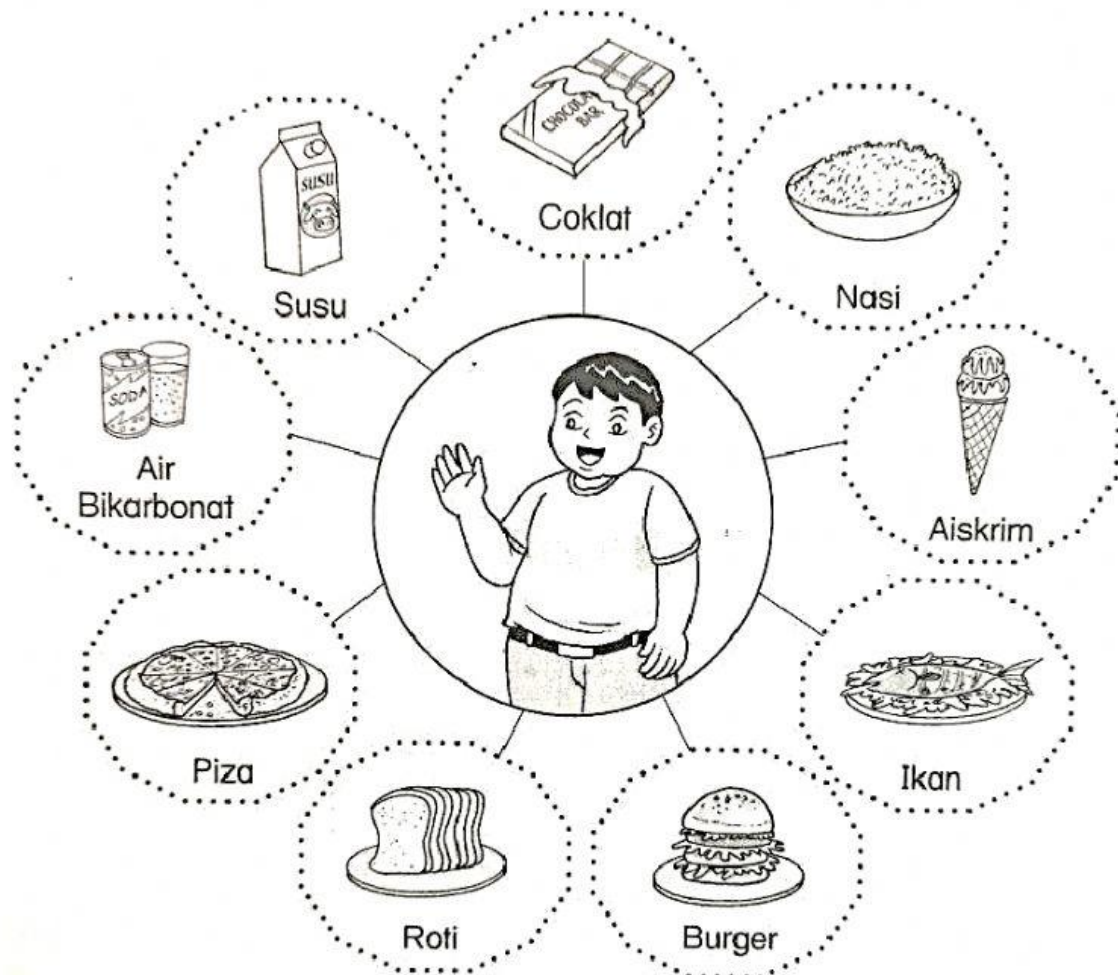
3. 

4. 

5. 

Berdasarkan peta minda di bawah, senaraikan jenis makanan dan minuman yang sihat bagi kanak-kanak tersebut.

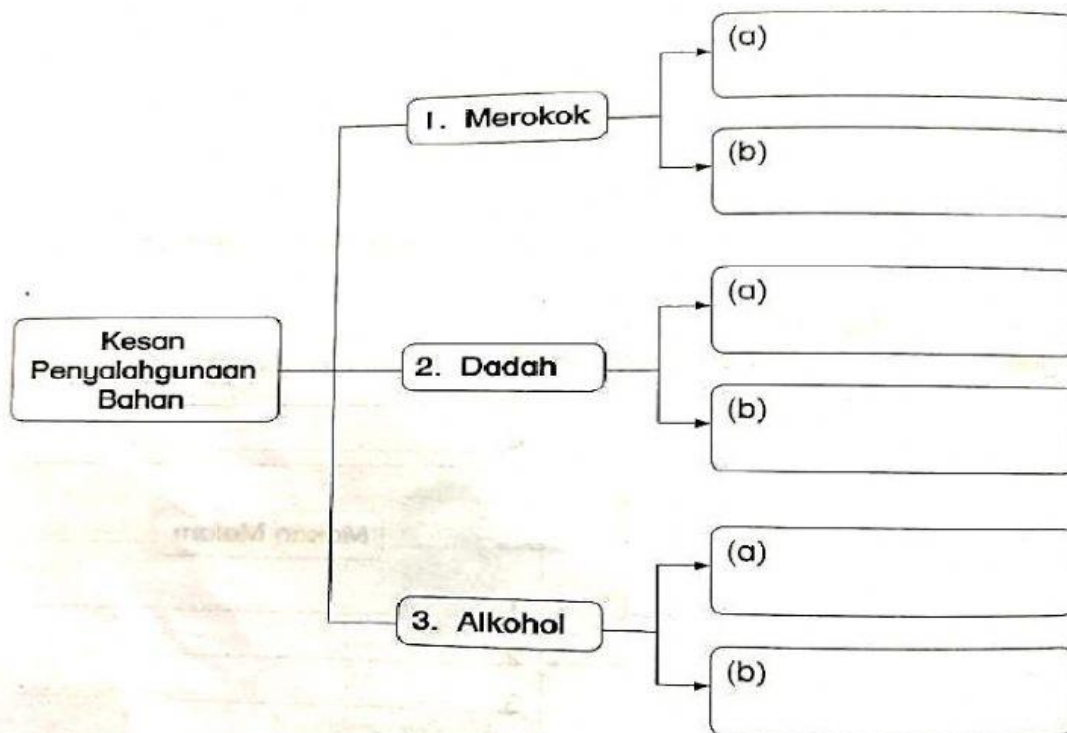
SP 1.3.3 **I-Think** **KBAT** Menganalisis



Jenis Makanan dan Minuman yang Sihat

Nyatakan kesan penyalahgunaan bahan seperti rokok, dadah dan alkohol. SP 1.4.2 **EMK** • Kreativiti dan Inovasi

- Ketagihan
- Mabuk
- Batuk
- Kemalangan
- Kematian
- Kanser paru-paru



Isi tempat kosong di bawah dengan jawapan yang betul.

SP 3.1.1 SP 3.1.2 KBAT Menganalisis

basuh pedih berair tahi
dokter merah gatal menyentuh



Jangkitan Konjunktivitis

1. Tanda-tanda Jangkitan

(a) Mata Syareen berwarna _____ dan ada _____ mata.

(b) Mata Syareen selalu _____ dan _____.

(c) Mata Syareen terasa _____ dan sukar di buka.

2. Cara-cara Mengelak

(a) Syareen tidak boleh _____ mata.

(b) Syareen perlu kerap _____ tangan.

(c) Syareen perlu berjumpa dengan _____.