

Perhatikan gambar di bawah.

Aktiviti "Dengar dan Buat" ini dapat meningkatkan keyakinan diri di dalam air.



1  
Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.



2  
Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.

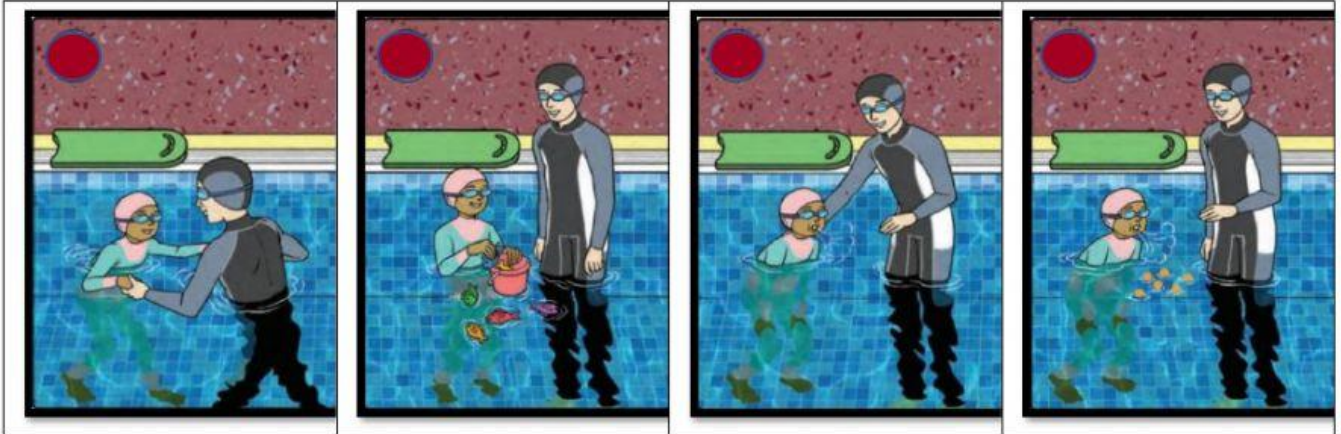


3  
Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.



4  
Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.

Padankan gambar dengan pernyataan yang betul.



|   |                                                                                     |   |                                                                                      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 |   | 2 |   |
|   | Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.                                    |   | Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.                                       |
| 3 |  | 4 |  |
|   | Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.               |   | Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.            |