

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

"MAKANAN TENGAHARI SIHAT"

BELAJAR MELALUI VIDEO INI:



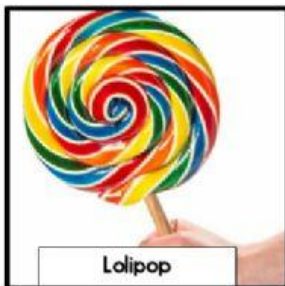
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

LATIHAN KEFAHAMAN

Sila pilih makanan mengikut fungsi yang betul.



Yang manakah
makanan yang
memberi tenaga?



Makanan yang
membantu
tumbesaran ialah:





Kita perlu makan
----- untuk
badan lebih sihat.



Apakah minuman yang
melancarkan
penghadaman?



**Tahniah anda telah selesai menjawab.
Sila tekan "Finish"**