Nama: ..... Kelas: .....

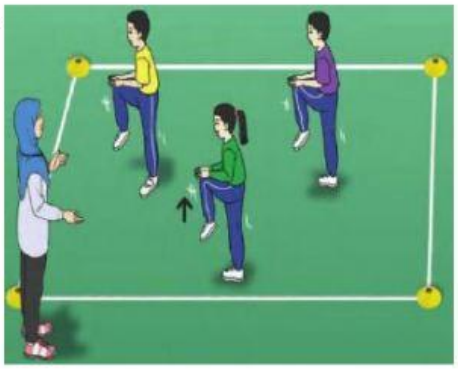
Regangan Dinamik.

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul berdasarkan gambar aktiviti regangan dinamik untuk meningkatkan suhu badan dan kadar pernafasan.

Jalan Pantas dan Lompat Bintang	Lari Skip
Lari Lutut Tinggi	Lari Sisi, Ayun Tangan

1.

2.



3.

4.

LIVEWORKSHEETS