

Nama: _____

Kelas: _____

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang contoh faedah pengambilan nutrien makanan.

SPS. 1.2 TP4 : Memilih makanan berdasarkan maklumat yang terdapat pada label makanan.

mental....fizikal

lemak....kalori

sihat...kuat

seimbang...obesiti

imuniti...penyakit

vitamin...tubuh

1



4



2



5



3



6

