

NAMA:.....

KELAS:.....

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 5

A. LABELKAN JENIS KECEDERAAN.

MELECUR



MELECET



B. NYATAKAN PUNCA MELECET DAN MELECUR

PUNCA MELECET	PUNCA MELECUR

BANTUAN AWAL KECEDERAAN

ARAHAN : Tarik jawapan bagi Langkah Bantuan Awal Kecederaan Melecur dan Melecet mengikut urutan yang betul.

KECEDERAAN MELECUR

Jika perlu, bawa mangsa berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan lanjut.

Siramkan kawasan yang melecur dengan air paip selama 10 minit hingga 15 minit.

Sapukan krim yang sesuai dan balutkan dengan kain kasa.

1

2

3

KECEDERAAN MELECET

Hentikan aktiviti jika berasa tidak selesa.

Balutkan luka dengan plaster atau kain kasa. Jika perlu, bawa pesakit berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan lanjut.

Cuci luka dengan air bersih dan sapukan antiseptik.

1

2

3