

Buah Kuning Telur



BUAH KUNING TELUR

Buah kuning telur mempunyai kepanjangan antara 6 cm hingga 7 cm. Kulitnya licin dan nipis. Semasa putik, kulitnya berwarna hijau. Buah yang telah masak berwarna kuning atau jingga. Bahagian pulpa buah ini pejal, manis dan berlemak setelah masak. Terdapat satu hingga empat biji kecil dalam sebiji buah. Buah ini mengandungi pelbagai nutrien seperti karotena, vitamin A, vitamin C, niasin, thiamin, karbohidrat, kalsium dan fosforus. Buah ini sesuai dimakan segar dan boleh dijadikan puding, jem atau kek cawan. Buah ini mudah didapati di Sabah dan di Sarawak.

(Sumber: Jabatan Pertanian Malaysia)

Ciri-ciri Buah Kuning Telur

kulit

pulpa

saiz

biji

pejal, manis
dan berlemak

Semasa putik,
berwarna hijau, telah
masak berwarna
kuning atau jingga.

antara
6 cm hingga
7 cm

satu hingga
empat biji kecil