



ใบงานสุขศึกษา ม.1
วัยรุ่นและพัฒนาการทางเพศ (1)

ให้นักเรียนบอกว่าข้อไปนี้เป็นลักษณะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของรุ่นชาย หรือวัยรุ่นหญิง (ถ้าข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงที่มีร่วมกันให้ เช็ค ✓ ทั้ง 2 ช่อง)

	ลักษณะการเปลี่ยนแปลง	วัยรุ่นชาย	วัยรุ่นหญิง
	ไหล่กว้าง.....		
	ผื่นเปื่อยก.....		
	เต้านมโตขึ้น.....		
	นมแตกพาน.....		
	มีขนบริเวณอวัยวะเพศ.....		
	ส่วปากขยายออก.....		
	มีการผลิตต่อสูจิ.....		
	ผิวหนังหยาบ.....		
	เอวคอด.....		
	กล้ามเนื้อแข็งแรง.....		
	มีประจำเดือน.....		
	เสียงแตกห้าว.....		
	ผิวเรียบ.....		
	มีลิวนนใบหน้า.....		
	พัฒนาการทางเพศเร็วกว่า เพศตรงข้ามในวัยเดียวกัน....		
	สูงขึ้นเร็วกว่าเพศตรงข้ามใน ช่วงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี.....		
	สามารถสูงขึ้นได้อีกจนถึง อายุ 25 ปี.....		
	ผลิตฮอร์โมนเพศผลิตจาก รังไข่.....		
	ฮอร์โมนของเพศคือ โพรเจส เทอโรนและ เอสโตรเจน		
			
	ฮอร์โมนเพศ คือ เทลโทสเทอ โรน.....		

