

Tajuk : Jangan Terpengaruh

Salah satu pengaruh makanan tidak sihat ialah pengaruh iklan. Iklan terdiri daripada beberapa sumber;

- i. Iklan di televisyen
- ii. Iklan pada papan iklan di tepi jalan
- iii. Iklan dalam risalah
- iv. Iklan dalam majalah

Pengaruh iklan yang baik akan memaparkan iklan makanan yang sihat, manakala pengaruh iklan yang tidak baik akan memaparkan iklan makanan yang tidak sihat.

Makanan Sihat

1. Sayur-sayuran
2. Buah-buahan
3. Susu
4. Sumber Protein (Ayam, ikan, daging, telur, keju)

Makanan Tidak Sihat

1. Minuman berkarbonat (air gas)
2. Makanan proses (nugget, sosej, daging burger)
3. Maggi
4. Coklat
5. Aiskrim
6. Gula-gula
7. Keropok

Gambar berikut menunjukkan iklan makanan. Pilih iklan makanan yang memberikan pengaruh yang baik atau pengaruh tidak baik. Tulis jawapan dalam ruangan yang disediakan.

Pengaruh Baik	Pengaruh Tidak Baik
	
	
	
	

