

USA

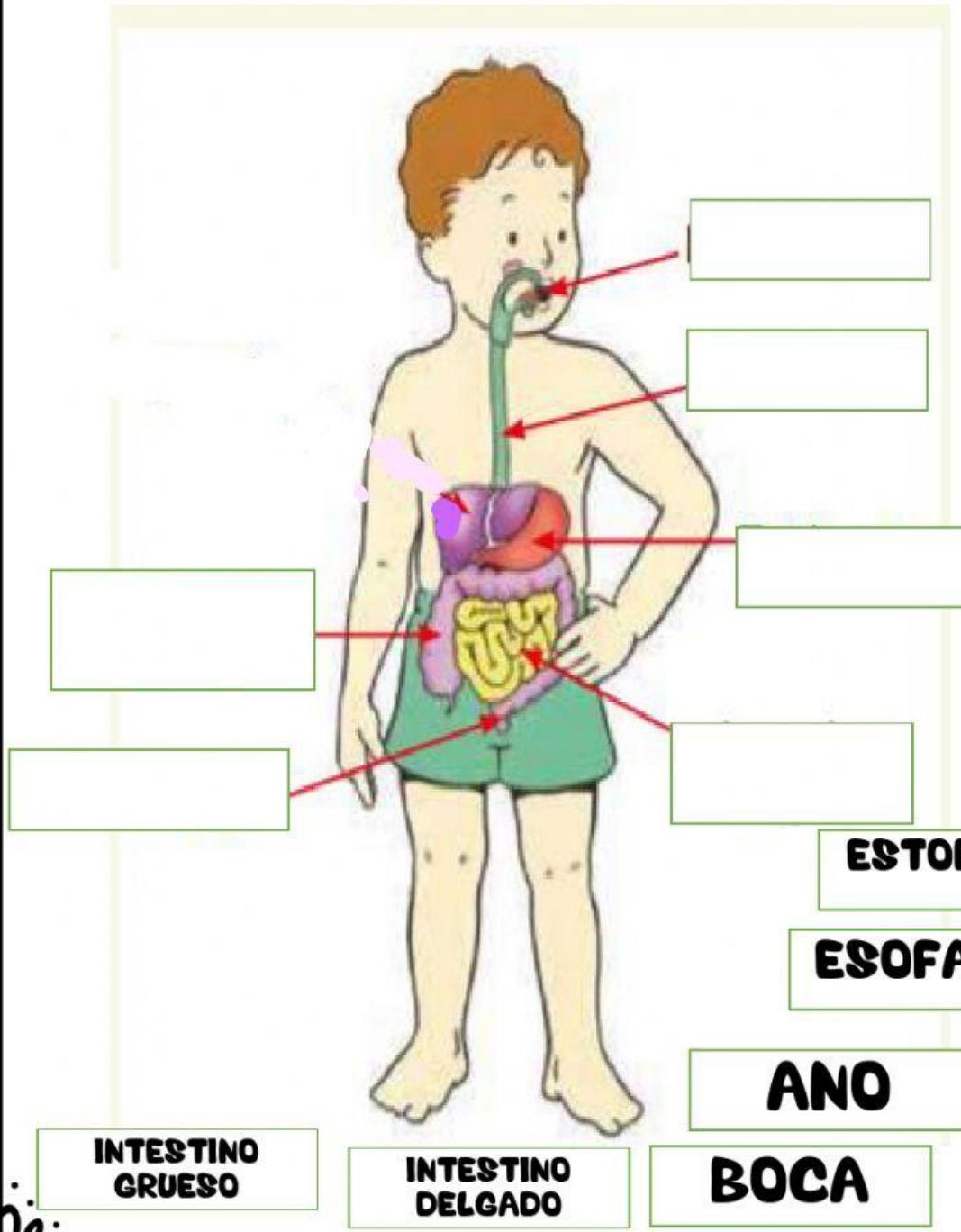


CUBREBOCA

Seito

# APARATO DIGESTIVO

1.- LEE Y COLOCA LOS NOMBRE A LAS PARTES DEL APARATO DIGESTIVO



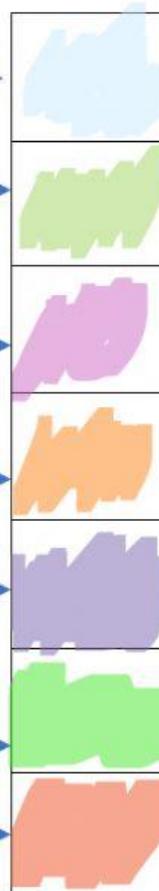
## RELACIONA CON UNA LINEA

- BOCA
- INTESTINO GRUESO
- INTESTINO DELgado

- Absorbe el agua y elimina los desechos
- Absorbe sustancias nutritivas
- Ingresan los alimentos

## ELIGE SI ES VERDADERO O FALSO SOBRE LOS CUIDADOS DEL APARATO DIGESTIVO

Los alimentos no se deben masticar demasiado para que alimenten más



Come a horas fijas.

Hacer ejercicio después de comer ayuda a hacer la digestión.

Debemos cepillarnos los dientes después de cada comida y visitar al dentista periódicamente

Evita los disgustos al comer

Evita el estreñimiento comiendo verduras y fruta.

Procura comer mucho en cada comida.

Ojo:

