

ATLETISMO



27-30 ABRIL

PRIMER CICLO

REVISA EL VÍDEO DE LA
INTRODUCCIÓN PARA PODER
HACER ESTAS ACTIVIDADES



¿Cuáles de estas pruebas **SI** son del atletismo?

saltos tiros carrera penaltis lanzamientos marcha

¿Quién verifica que se cumplen las normas?

árbitros entrenador jueces nadie

¿Dónde se practica atletismo en invierno?

Pista aire libre
de 400m

En la calle

Pista cubierta
de 200m

¿Cuáles son las pruebas "en ruta" que se
practican en las calles?

maratón

salto de altura

todas

marcha atlética

El atletismo es uno de los deportes más antiguos.

VERDADERO

FALSO

ATLETISMO

¿CONOCES LAS PRINCIPALES PRUEBAS QUE HAY EN ATLETISMO.
Busca las 14 más importantes.

I J U T O F R Z G S D Y G T X
P E S O B V H Q R F F S M V J
V Y G N S A F Q E S J F E I G
E A Z R T L L F L Z A A T A J
L C E L A L Z O E E B L K L G
O U C X C A Z N V R A A E T L
C G J Y U S H D O Y L B P U A
I Q E F L U N O S S I T P R R
D V D X O O Q B Y R N R E A R
A Z T B S Q P G U J A E R C F
D L O N G I T U D R Y P T F K
M A R T I L L O K G W Q I P V
M E D I O F O N D O I F G A F
T D E C A T L O N A I A A W E
O B N C R K M A R C H A B Q E

VELOCIDAD
MEDIOFONDO
FONDO
ALTURA
LONGITUD
PERTIGA
VALLAS
OBSTACULOS
PESO
MARTILLO
JABALINA
MARCHA
RELEVOS
DECATLON

¿Has practicado actividad física en esta unidad de atletismo?



Poco



Normal



Mucho