

**I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar soal-soal di bawah ini!**

1. Di bawah ini yang termasuk gerak dasar lokomotor, *kecuali* ....
  - a. berlari
  - b. melompat
  - c. berjalan
  - d. mengayun
2. Contoh gerakan manipulatif dalam olahraga adalah ....
  - a. berlari
  - b. melompat
  - c. menendang bola
  - d. berjalan
3. Di bawah ini yang bukan teknik dasar permainan bola basket adalah ....
  - a. menangkap
  - b. menendang
  - c. melempar
  - d. menembak
4. Permainan bola basket dimainkan oleh ... pemain.
  - a. 5
  - b. 11
  - c. 6
  - d. 12
5. Sepak bola adalah contoh permainan bola ....
  - a. sedang
  - b. besar
  - c. kecil
  - d. biasa
6. Di bawah ini yang bukan termasuk teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah ....
  - a. menendang
  - b. menggiring
  - c. mengoper
  - d. memukul
7. Gerakan menerima dan menguasai bola dalam permainan sepak bola disebut ....
  - a. menendang
  - b. mengoper
  - c. menembak
  - d. mengontrol
8. Teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola disebut ....
  - a. heading
  - b. passing
  - c. dribbling
  - d. controlling
9. Jumlah pemain sepak bola adalah ....
  - a. 11
  - b. 5
  - c. 6
  - d. 10
10. Induk organisasi sepak bola nasional adalah ....
  - a. PRSI
  - b. PERBASI
  - c. PSSI
  - d. PBVSI
11. Bola voli merupakan permainan yang dimainkan secara ....
  - a. beregu
  - b. bercampur
  - c. sendiri
  - d. individu
12. Setiap regu dalam bola voli terdiri dari ... pemain.
  - a. 5
  - b. 6
  - c. 12
  - d. 11
13. Pukulan permulaan untuk menandai dimulainya suatu permainan bola voli disebut ....
  - a. passing
  - b. blocking
  - c. servis
  - d. smash
14. Teknik memukul dengan keras di atas net untuk memperoleh poin dalam bola voli disebut ....
  - a. blocking
  - b. smash
  - c. servis
  - d. passing
15. Suatu usaha untuk membendung serangan lawan dalam permainan bola voli disebut ....
  - a. smash
  - b. servis
  - c. blocking
  - d. passing

