

ชื่อ..... ชั้น ป..... เลขที่.....

แบบฝึกหัด เรื่อง การเคลื่อนไหวร่างกายขั้นพื้นฐาน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกข้อความที่กำหนดให้เติมให้ถูกต้อง

การเคลื่อนไหวขณะอยู่กับที่

การเคลื่อนไหวขณะเคลื่อนที่

การเคลื่อนไหวเมื่อมีอุปกรณ์ประกอบ



1. กระโดดเชือก



2. วิ่ง



3. ฟุตบอล



4. ว่ายน้ำ



5. กระโดดตบ

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกข้อความที่กำหนดให้เติมให้ถูกต้อง

การเคลื่อนไหวขณะอยู่กับที่

การเคลื่อนไหวขณะเคลื่อนที่

การเคลื่อนไหวเมื่อมีอุปกรณ์ประกอบ



6. เปตอง



7. ก้มแตะ ยืดตัว



8. ปั่นจักรยาน



9. สเกตบอร์ด



10. วอลเลย์บอล